



Protokoll

der Talschaftskonferenz **Cadi/Foppa/Vals/Lumnezia** vom 16. Januar 2026 um 19.00 Uhr im Kath. Pfarrzentrum in Ilanz.

Anwesend

Vorstandsmitglieder KFG	Irmgard Cavigelli Rita Gfeller
Leiterin Geschäftsstelle KFG	Domenica Christoffel-Spescha
Laut Präsenzliste	34 Vertreterinnen aus 14 Vereinen
Entschuldigt	FV Disentis/Muster, Leslie Flury FV Laax, Sereina Cathomen FV Tujetsch/Sedrun, Nicole Soler FV Dardin, Flavia Schuoler KFG-Vorstand, Elvira Boner KFG-Vorstand, Edith Capaul
Unentschuldigt	FV Medel/Curaglia

Traktanden

1. **Begrüssung und Eröffnung**
2. **Protokoll** der Konferenz vom 17. Januar 2025 in Trun
3. **«Frauennetzwerk»**
4. **Mitteilungen** aus dem Kantonalvorstand
5. **Varia**

1. Begrüssung und Eröffnung

Lucrezia Berther, Präsidentin des FV Ilanz, heisst alle herzlich willkommen in Ilanz und wünscht eine interessante Talschaftskonferenz.

Irmgard Cavigelli begrüsst alle ganz herzlich zur Talschaftskonferenz 2026 in Ilanz und bedankt sich beim FV Ilanz für die Gastfreundschaft und die Organisation der Talschaftskonferenz. Auch ein herzliches Dankeschön dem FV Siat für die feinen Kuchen.

Zum Einstieg liest Irmgard einen kurzen Text vor:

Glitzernd liegt es vor uns, das neue Jahr. Vielleicht nicht mehr ganz unberührt, aber doch neu genug. Neu genug für all die Abenteuer, die unendlichen Möglichkeiten, die vor uns liegen. Neu genug, um Erfahrungen zu sammeln, etwas Neues anzufangen und vielleicht auch wieder aufzuhören, in grosse Fussstapfen zu treten und den leisen Tönen zu lauschen.

Glitzernde Monate, in denen wir Geburtstage, aber auch Abschiede feiern, Urlaube planen und vielleicht auch wieder verwerfen; in denen uns die Apfelblüte, das Herbstlaub und der erste Schnee erfreuen; Monate, in denen uns Nachrichten erreichen, die uns niederdrücken oder aufrichten können.

Glitzernde Tage. Tage, die sich ziehen und Tage, die wir festhalten wollen. Tage voller Freude und Tage voller Schmerzen; Tage, an denen nichts Nennenswertes geschieht, und Tage, die hervorstechen; Tage, die wir mit anderen teilen, und Tage, von denen wir wünschten, dass wir sie mit anderen teilen könnten.

Glitzernd liegt es vor uns, das neue Jahr. Nicht mehr ganz neu, aber doch neu genug, um Freude über all das zu empfinden, was wir erleben dürfen. Welche Pflanzen werden spriessen? Welche Ernte wird es bringen? Wie werden wir auf dieses Jahr zurückblicken?

2. Protokoll der Konferenz vom 17. Januar 2025 in Trun

Auf das Vorlesen des Protokolls wird verzichtet. Den Ortsvereinen wurde das Protokoll per E-Mail, zusammen mit der Einladung zur Talschaftskonferenz 2026, zugestellt.

Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

Irmgard dankt Edith Capaul für die Protokollführung an der Talschaftskonferenz von letztem Jahr und auch an Domenica Christoffel-Spescha für das Verfassen des Protokolls.

3. «Frauennetzwerk»

Intro mit den anwesenden Frauen:

Alle Frauen bilden einen Kreis/die Leiterin hält einen Wollknäuel in der Hand und wirft ihn jeweils einer Frau zu. Diese beantwortet die Frage und gibt den Knäuel weiter:

Fragen:

1. Welches positive Erlebnis hattest du im vergangenen Jahr mit/in deinem Verein?
2. Was macht dir Mühe in deinem Verein?
3. Wieso engagierst du dich im/für den Verein?

- Nachdem sich ein Netz gebildet hat, lässt die Leiterin plötzlich ihre Fäden los. Was geschieht?

- Verschiedene Antworten:

Das Netz hält auch noch, wenn nicht alle Frauen es halten, aber es wird dadurch schwächer. Auch beim Frauenbund Schweiz ist dies so. All die Aufgaben, die der Frauenbund bewältigt, sind besser abgestützt und tragbar, wenn möglichst viele Frauenvereine mithelfen. Klar können wir unsere Aufgaben im Ortsverein auch ohne ein grosses Netzwerk bewältigen. Oftmals funktioniert alles jahrelang bestens im Ortsverein. Man findet Frauen, die gerne mithelfen und die auch genau wissen, wie das Vereinswesen funktioniert. Aber jede von uns weiss, dass es manchmal Schwierigkeiten gibt oder wir bei einem Problem innerhalb des Vereines einfach nicht mehr weiterwissen. Und gerade in diesen Momenten ist dieses Netzwerk für uns da. Es erleichtert uns unserer Arbeit und es tut immer wieder gut, zu hören, dass vielleicht auch andere Vereinen mit den gleichen Problemen zu kämpfen haben.

Damit das grosse Netzwerk des Frauenbund Schweiz auch weiterhin tragbar ist und sich Gehör verschaffen kann, braucht es jeden Verein. Auch wenn er noch so klein ist und ihr vielleicht das Gefühl habt, dass es auch ohne euch geht. Dies ist nicht so – jeder Verein ist wichtig.

Gerne sind auch wir vom KFG bereit euch bei Fragen oder Unsicherheiten zu helfen und selbstverständlich ist auch der Frauenbund Schweiz bereit euch bei komplexeren Problemen weiter zu helfen.

Link→ [Homepage des Frauenbund Schweiz](#)

Verbandsdienstleistungen - Vereinswissen - Merkblatt Frauenbund-Dienstleistungen

4. Mitteilungen aus den Vereinen und aus dem Kantonalvorstand

Mitteilungen aus den Vereinen:

- Bei einigen Vereinen sind neue Mitglieder, auch jüngere dazu gekommen, diese Entwicklung ist sehr schön und motiviert.
- Viele im Dorf sind sehr dankbar, dass der Frauenverein vieles organisiert, für Jung und Alt, und nehmen gut teil bei den Anlässen.

- Der Austausch unter den Vereinen ist wertvoll und hilft auch immer wieder. Man fühlt sich nicht allein. In andere Frauenvereine haben sie ähnliche Probleme und diese werden unterschiedlich angegangen und gelöst.
- Neue Vorstandsmitglieder zu finden ist nicht so einfach. Viele Arbeiten als Team zusammen und haben keine Präsidentin.
- Für Anlässe sind die Mitglieder gerne bereit zu helfen und es funktioniert mehrheitlich gut, doch die Bereitschaft Events zu Organisieren oder auch Kuchen zu bringen ist nicht immer vorhanden.
- Frauenvereine haben manchmal auch Unterstützung von der Gemeinde oder der Kirchgemeinde. So ist die Zusammenarbeit gut und auch die Anlässe machen Freude zu organisieren.
- Bei Organisation von Kursen oder Anlässe nehmen zum Teil zu wenig Mitglieder teil. Man muss sie absagen oder auch externe Teilnehmer suchen.
- Neue Wege gehen hilft auch, es bringt frischen Wind im Verein. Andere Angebote erfinden, die heute besser passen.

Irmgard dankt für die Rückmeldungen. Sie sind unterschiedlich, aber genau dies macht es auch interessant.

Und es funktioniert vieles sehr gut und einige Vereine haben gute Lösungen und neue Mitglieder gefunden. Dies ist sehr erfreulich.

Mitteilungen aus dem Kantonalvorstand

Kurse -> Edith

Kurse fürs 2025 in Chur

- 31.03.2026 Freiwilligenarbeit, Beruf und Familie
- 29.08.2026 Aktuariat-kompetent und speditiv

Es ist auch möglich Kurse in anderen Kantonen zu besuchen

Wanderengel/ Hilfsfond → Rita

Der Wanderengel war im 2025 während der Advents-/Weihnachtszeit in Davos.

Für die Adventszeit 2026 wird für den Wanderengel noch ein Ort für gesucht, bisher hat sich noch niemand gemeldet.

GV 2026 → Rita

- Die GV 2026 findet am 14. April 2026 in St. Moritz statt. Infos folgen.

Vorstandsfrauen für den KFG → Irmgard

Der KFG sucht noch neue Vorstandsfrauen. Es ist möglich bei einigen Vorstandssitzungen teilzunehmen und den Betrieb kennen zu lernen. Es wäre schön, wenn alle Regionen vertreten, sind im Vorstand.

5. Varia

Keine Wortmeldungen mehr der Anwesenden.

Die nächste Talschaftskonferenz findet am **Freitag, 15. Januar 2027 um 19.00 Uhr in Trun** statt.

Der Frauenverein Disentis/Mustér bringt die Kuchen für die Talschaftskonferenz 2027.

Für die interessante Talschaftskonferenz und die Arbeit in den Frauenvereinen bedankt sich Irmgard Cavigelli im Namen des KFG bei allen Anwesenden. Sie wünscht ganz viel Freude bei der Arbeit im Verein und hofft, dass sie immer wieder auch andere Frauen davon überzeugen können, mitzuhelfen und dass dadurch die Arbeit auf mehr Schultern verteilt werden kann.

Chur, Februar 2026	Ende der Konferenz um 20.30 Uhr	Protokoll: Domenica Christoffel-Spescha
--------------------	---------------------------------	---