

EINLADUNG  
87. GENERALVERSAMMLUNG  
AN-/ABMELDUNG BIS SPÄTESTENS  
MONTAG, 25. MAI 2020



**KFG** Katholischer  
Frauenbund Graubünden

Uniun catolica  
da dunnas dal Grischun

Unione femminile  
cattolica dei Grigioni

# JAHRESBERICHT

## 2019



## **Die Kunst des kreativen Handwerks kennt keine Grenzen!**

glennerstrasse 17 · 7130 ilanz  
filiale obere gasse 53 · 7000 chur  
werbetechnik via fussau 8 · 7130 ilanz  
081 925 27 00 · info@communicaziun.ch  
communicaziun.ch

<b>EINLADUNG GENERALVERSAMMLUNG</b>	<b>2</b>
Traktanden und Programm	
<b>GRUSSWORT DES KANTONALVORSTANDES</b>	<b>5</b>
Irmgard Cavigelli, Siat	
<b>RESSORTS</b>	<b>6</b>
Ressort Hilfsfonds / Weihnachtsbriefkasten	
Die Rolle der Frau in der Katholischen Kirche	
Tischgespräche Woche der Religionen	
Adventsfeier THC Chur	
<b>AUS DEM KANTONALVORSTAND</b>	<b>8</b>
Kurs SKF: Teammanagement – bewegen und leiten	
Ressort- und Delegiertentreffen (Bündner Sozialjahr)	
Frauenstreik - Gleichberechtigung. Punkt. Amen.	
Vorstandstagung Austauschtag	
Kurs SKF: Kommunikation und Social Media	
<b>DELEGIERTE IN ANDEREN ORGANISATIONEN</b>	<b>11</b>
Weltgebetstags-Verein Graubünden	
<b>ORTSVEREINE</b>	<b>12</b>
Angebote der Ortsvereine	
<b>ADRESSEN</b>	<b>14</b>
Ortsvereine	
Andere Kontaktadressen	
KFG Adressen	

**87. Generalversammlung des  
Katholischen Frauenbundes Graubünden**

**Mittwoch 10. Juni 2020**

in Davos

**EINLADUNG**

Generalversammlung

**INVITAZIUN**

Radunonza generala

**INVITO**

Assamblea generale



**KFG** Katholischer  
Frauenbund Graubünden

Uniun catolica  
da dunnas dal Grischun

Unione femminile  
cattolica dei Grigioni

**HERZLICH WILLKOMMEN ZUR 87. GENERALVERSAMMLUNG DES KFG**

- ab 08.45 Uhr      Empfangskaffee im Kath. Pfarreizentrum Davos Platz  
(Zug Ankunft ca. 9.00 Uhr, siehe RhB Fahrplan)
- 09.30 Uhr          Musikalische Begrüssung und Eröffnung der 87. Generalversammlung
- Traktanden      1. Begrüssung  
                    2. Wahl der Stimmzählerinnen  
                    3. Protokoll der 86. Generalversammlung vom 12. Juni 2019 in Andiast  
                    (kann auf der Homepage [www.kfg-gr.ch](http://www.kfg-gr.ch) heruntergeladen werden)  
                    4. Jahresbericht 2019  
                    5. KFG und Hilfsfonds 2019  
                    Jahresrechnung / Bericht Revisorinnen / Budget 2021  
                    (kann auf der Homepage [www.kfg-gr.ch](http://www.kfg-gr.ch) heruntergeladen werden)  
                    6. Wahlen/Bestätigungen  
                    7. Anträge  
                    8. Verabschiedungen / Mutationen  
                    9. Varia
- 11.15 Uhr          Messe in der Marienkirche in Davos (5 Min. Fussmarsch)
- 12.30 Uhr          Mittagessen im Kath. Pfarreizentrum (Vorspeise und Hauptgang)
- 14.30 Uhr          Dessert
- ca. 15.20 Uhr      Ende der Veranstaltung  
(Zug Abfahrt ca. 15.20 Uhr, siehe RhB Fahrplan)

Tagungskosten CHF 45.– (inkl. Mittagessen, exkl. Getränke)  
An-/Abmeldung bis spätestens Montag, 25. Mai 2020

Fleisch oder Vegi bitte bei der Anmeldung angeben.  
[kfg-chur@bluewin.ch](mailto:kfg-chur@bluewin.ch), Tel. 081 252 57 24

# IMPRESSIONEN



Liebe Mitglieder der Ortsvereine  
Liebe Einzelmitglieder und KFG-Freunde

Wie schnell doch die Zeit vergeht. Wenn ihr diese Zeilen lest, sind wir schon fast in der Mitte des Jahres 2020. Wie so oft in unserer schnelllebigen Zeit, haben wir schon so manches vergessen, was uns im 2019 beschäftigt hat. Deshalb machen wir nun in unserem Jahresbericht einen kurzen Rückblick auf einige Veranstaltungen und Anlässe, die wir zusammen mit euch erleben durften.

Für mich persönlich war die Wahl zur Präsidentin sehr bewegend und ich danke euch für euer Vertrauen und hoffe, dass ich zusammen mit meinen Vorstandskolleginnen euch bei euren Aufgaben unterstützend und beratend zur Seite stehen kann. Ganz besonders freuen mich die schönen Begegnungen mit euch. Es erstaunt mich immer wieder, mit wie viel Herzblut und Einsatz ihr eure Arbeit und Verpflichtungen für eure Vereine leistet. Dass die Vereinsarbeit nicht immer nur ein Zuckerschlecken ist, sondern oft sehr viel von uns verlangt, muss ich euch ja nicht sagen. Aber ich denke, dass ihr mir auch Recht gebt, wenn ich behaupte, dass es doch auch immer wieder schöne und befriedigende Momente gibt. Diese Augenblicke möchte ich bei aller Arbeit nicht missen und ich hoffe, dass auch ihr alle ganz viele solche Momente im Jahr 2020 erleben dürft oder schon erlebt habt.

Ich danke euch von ganzem Herzen für euer Engagement und eure Zeit, die ihr euren Vereinen und der Gemeinschaft schenkt. Ich freue mich auf interessante Begegnungen und bin gespannt, was uns dieses Jahr noch alles bringen wird.

*Irmgard Cavigelli-Schmid, Siat  
KFG-Präsidentin*



Edith

Rita

Irmgard

Xenia

Elvira

## WEIHNACHTSBRIEFKASTEN 2019

Grosse Dankbarkeit erfüllt mich, wenn ich die Spenderliste des Weihnachtsbriefkastens durchsehe. So viele Privatpersonen, Vereine, Firmen und Gruppen haben uns auch im 2019 ihre Spenden zukommen lassen. Es freut mich, dass der Weihnachtsbriefkasten so grosszügig unterstützt wird. Ohne diese unzähligen Spenden wäre es uns nicht möglich, die vielen Wünsche, die wir in der Adventszeit erhalten, zu erfüllen.

Ein ganz spezieller Dank gilt der Katholischen Landeskirche Graubünden. Nur dank ihrem jährlichen finanziellen Beitrag ist es uns möglich, dass jede Spende für die Bedürftigen unseres Kantons eingesetzt werden kann. Alle Spesen und Nebenkosten können mit ihrem Beitrag bezahlt werden und es bleibt immer noch eine schöne Summe, die an die Hilfesuchenden weitergegeben werden kann.

Das „Projekt Polenta“, mit Regierungsrat Mario Cavigelli, konnten wir erfolgreich abschliessen. Von diesem Projekt werden mir vor allem die zahlreichen interessanten Begegnungen, mit Bündner Politikerinnen und Politikern, in Erinnerung bleiben. Es hat mich erstaunt, wie schnell sie dazu bereit waren bei unserem Projekt mit zu helfen.

Bedanken möchte ich mich beim Frauenverein Rhäzüns. Der Wanderengel war im Advent 2019 bei ihnen im Dorf zu Gast.

Ganz herzlich danke ich den Frauen des Ressorts Weihnachtsbriefkasten. Im 2019 war ihr Einsatz nicht nur in der Adventszeit gefragt. Sie halfen beim „Projekt Polenta“ tatkräftig mit. Super Arbeit habt ihr geleistet!

*Irmgard Cavigelli-Schmid, Siat*  
Mitglieder: Elisabeth, Ida, Julia, Rita, Ulla

## DIE ROLLE DER FRAU IN DER KATHOLISCHEN KIRCHE

Am Samstag, den 23. März 2019, hat der kantonale Seelsorgerat und der KFG zu einem gemeinsamen Anlass ins Churer Priesterseminar eingeladen.

Zuerst referierte Frau Prof. Dr. Eva Maria Faber über die Geschichte der Frau in der katholischen Kirche. In ihrem Ausblick auf die Zukunft rechnet sie nicht mit zeitigen Änderungen für die Frauen.

Sie hat über die Pilgerreise nach Rom berichtet und wie es weiter geht mit „Kirche mit\* den Frauen“.

Frau Pierina Hassler leitete die anschließende Podiumsdiskussion mit Pfarrer Markus Flury, Sr. Ingrid Grave, Prof. Dr. Eva Maria Faber, Iva Boutellier vom Vorstand des SKF und mit Herrn Bernhard Bislin des Seelsorgerats. Danach genossen wir die Gemeinschaft und Gespräche beim Apéro und das Mittagessen.

Blieben werden uns die beeindruckenden Worte der Frauen und Männer, die uns ermutigten, dran zu bleiben. Uns dort einzusetzen, wo es möglich ist, wie im Pfarreirat, Kirchenrat u.v.m. Gemeinsam sind wir unterwegs für eine geschwisterliche Kirche. Dieser Weg wird beschwerlich bleiben, aber diese Tagung hat wieder neuen Mut gemacht. Es war Zeit und wichtig, auch in Graubünden darüber zu sprechen und allen Frauen neue Ausdauer zu geben.

Alle die am Podiumsgespräch teilgenommen haben, ein herzliches Dankeschön. Insbesondere dem kantonalen Seelsorgerat, der mit diesem Thema auch Konflikte in Kauf genommen hat. Jede und jeder von Euch setzte somit ein aufbauendes Zeichen der Solidarität.

*Mirjam Krebs, Landquart*

## TISCHGESPRÄCHE WOCHE DER RELIGIONEN

Meine Religion hier und daheim. Zu diesem Thema diskutierten am 7. November 2019, unter der Leitung von Constanze Broelemann, fünf junge Menschen über ihren Glauben. In unserem Kanton leben Menschen verschiedenster religiöser Herkunft. Wie können sie bei uns ihren Glauben leben? Was ist ihnen wichtig? Welche Feiertage gehören dazu? Was ist hier anders als in der alten Heimat?

Das Gespräch war sehr spannend und lehrreich, die Gelegenheit mit Jungen über ihren Glauben zu sprechen bietet sich sonst selten. Alle haben hier in Graubünden eine Gemeinschaft gefunden, in der sie sich beheimatet fühlen. Wichtig ist allen der Wunsch einander besser kennenzulernen, für ein friedliches Miteinander.

Ihre Offenheit, über ihre Erfahrung mit Gott zu sprechen, hat uns sehr beeindruckt. Auch nach dem Podiumsgespräch wurde das Gespräch beim interkulturellen Buffet rege gesucht. Dieser Abend hat sicher zu einem besseren Verständnis beigetragen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zu diesem Abend beigetragen haben. Ein besonderes Dankeschön an Daniela Troxler, sie war lange Jahre im Vorbereitungsteam und hat ein grosses Netzwerk zwischen den verschiedenen Religionsgemeinschaften aufgebaut. Dieses dürfen wir für weitere Anlässe in der Woche der Religionen weiterhin nutzen.

*Mirjam Krebs, Landquart*

## ADVENTSFEIER THC CHUR

Am 4. Dezember 2019 wurde eine kleine Gruppe von 25 Frauen im Priesterseminar St. Luzi herzlichst begrüsst.

Das diesjährige Thema lautete: „Das Licht, auf das wir alle sehnhchst warten!“

So standen im Oratorium Laternen und viele kleine rote Schalen mit einer brennenden Kerze bereit. Diese sollten uns daran erinnern: Mit der Geburt ist ein Licht in die Welt gekommen, welches wir annehmen können und weitergeben.

Im Advent bereiten wir uns auf Weihnachten vor. Auf was bereiten wir uns vor und wie machen wir dies? Was bedeutet uns Weihnachten? In einem kurzen Dialog zweier Frauen kam heraus: Dass die Geburt von Jesus nicht nur eine süsse Geschichte ist vom Kind mit blondgelocktem Haar, sondern Gott uns Menschen durch Jesus nahe sein will. Gott sucht die Beziehung zu jedem Einzelnen von uns.

Für die andächtige musikalische Begleitung sorgte Beatrice Gerber mit wunderschönen Flötentönen. Am Ende der Feier durfte jede Teilnehmende eine kleine Schale mit einer brennenden Kerze mit nach Hause nehmen.

Vielen herzlichen Dank an alle Frauen, die sich die Zeit genommen haben für diese Adventsfeier und bereit sind dieses besondere Licht in ihre Umgebung zu bringen. So wird die Welt ein Stück heller. Es ist immer wieder schön gemeinsam zu feiern und dann bei Kaffee und feiner Wähe ins Gespräch zu kommen.

*Mirjam Krebs, Landquart  
Rita Gfeller-Vincenz, Sagogn*

## KURS SKF: TEAMMANAGEMENT- BEWEGEN UND LEITEN

Für diesen Kurs haben sich 15 Frauen angemeldet, die erwartungsvoll am 29. März 2019 im Zentrum Obertor in Chur eingetroffen sind.

Frau Brigitte Warth war unsere kompetente Referentin. Als Einstieg hat sie folgende Zeilen vorgelesen:

„Wer das Ziel kennt, kann entscheiden, wer entscheidet, findet Ruhe, wer Ruhe findet, ist sicher, wer sicher ist, kann überlegen, wer überlegt, kann verbessern.“  
Konfuzius

So wie es im Spruch steht, hat Brigitte uns beigebracht wie man z. B. ein Team leitet oder auch motiviert. Durch einen Fragebogen, welchen wir an diesem Tag ausfüllten, konnten wir die eigenen, starken und schwachen Rollen herausfinden. Die verschiedenen Rollenverhalten wurden in die vier Elemente, Luft, Feuer, Wasser und Erde eingeteilt. Durch diesen Test konnten wir herausfinden, welche Rolle wir im Team spielen! Wir haben gelernt, statt die schwachen Eigenschaften zu bekämpfen, sollten wir uns mit jenen zusammen tun, welche ihre Stärken auf diesen Gebieten haben. Zwischendurch gab es auch Diskussionen mit Beispielen aus den verschiedenen Frauenvereinen, worauf praxisnahe Lösungsvorschläge erarbeitet werden konnten. Dieser Kurs war vielseitig, interessant, lehrreich und kurzweilig. Vielen Dank an alle Frauen und Brigitte für diesen gelungenen Kurs!

*Rita Gfeller, Sagogn*

## RESSORT- UND DELEGIERTENTREFFEN (BÜNDNER SOZIALJAHR)

Der Katholische Frauenbund Graubünden unterstützt seit vielen Jahren das „Bündner Sozialjahr“. Das Bündner Sozialjahr ermöglicht Jugendlichen nach Abschluss der obligatorischen Schulzeit Einblicke in verschiedene Lebensbereiche. Zwischen Familienpraktikum, Kurs am BGS (Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales), Spital-, Heim- oder Krippenpraktikum, gehören auch mehrere Wochen Schule zur Ausbildung.

Die Leiterin des Bündner Sozialjahres, Frau Manuela Flütsch, lud die Delegierten, am 5. April 2019, ins Altersheim Bodmer in Chur ein. Die Führung durch das Haus bot interessante Einblicke in die Wohnsituation der Bewohnerinnen und Bewohner. Freundliche, helle Zimmer, gemütliche Sitzecken, moderne Nasszellen und kleine Küchen auf jedem Stock sorgen dafür, dass sich die Senioren wohlfühlen können. Engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für eine gemütliche und heimelige Atmosphäre.

Nach dem Rundgang erzählte eine junge Frau sehr berührend von ihrer Motivation, dieses Brückenjahr anzupacken und ihren Erfahrungen, die sie dabei sammeln konnte.

Zum Schluss verwöhnte die Küchencrew die Anwesenden mit einem feinen Zvieri.

*Elvira Boner, Seewis-Pardisla*

**FRAUENSTREIK -  
GLEICHBERECHTIGUNG. PUNKT. AMEN.**

Der Frauenstreiktag vom 14. Juni 2019, in Graubünden war ein historischer Erfolg. Eine überwältigende Stimmung, vielfältige und kreative Aktionen im ganzen Kanton. Der absolute Höhepunkt war die Demonstration in Chur mit über 1000 Teilnehmerinnen, mit uns Frauen des KFG mittendrin. Durch das Plakat «Gleichberechtigung. Punkt. Amen.», das Flurina Cavegn für die Andacht vor der GV gestaltet hat, sind wir weithin sichtbar gewesen. Auch unsere Präsidentin, Irmgard Cavigelli, ist auf den Planwagen gestiegen, hat das Mikrofon genommen und auf romanisch ihr Anliegen unter die Frauen gebracht. Der Streik ging für die Kirchenfrauen weiter am Wochenende, dort wurde am Anfang des Gottesdien-

tes, wie z.B. in Landquart, ein Text verlesen, in dem aufgefordert wurde zu schweigen, kein Gebet zu sprechen und kein Lied mit zu singen. Als Zeichen dafür, dass wir Frauen in der offiziellen kath. Kirche keine Stimme haben. Wir waren alle davon tief berührt und hoffen so, dass sich auch etwas in unserer Kirche bewegt, für all die Frauen, die sich jeden Tag aufs Neue einsetzen.

Auch politisch kann man sich weiter engagieren. Der Gewerkschaftsbund Graubünden, SP Graubünden, Juso Graubünden und Frauenzentrale Graubünden hat sich zum «Kollektiv Frauenstreik» zusammengeschlossen um verschiedene Aktivitäten zu lancieren und trifft sich monatlich in der Werkstatt in Chur.

Frauen bewegen Graubünden – damit sich etwas bewegt!

*Mirjam Krebs, Landquart*



Foto: Patrick Cavelti

## VORSTANDSTAGUNG AUSTAUSCHTAG

Der Katholische Frauenbund wird seit Jahren finanziell von der Katholischen Landeskirche unterstützt. Dieser Beitrag ist für den KFG äusserst wichtig und sehr willkommen. Dieses Engagement der Landeskirche und ihre vielfältigen Aufgaben sind der Öffentlichkeit weitgehend unbekannt. Deshalb lud der KFG, anlässlich des Austauschtages, am 18. September 2019, den Präsidenten der Verwaltungskommission der kath. Landeskirche Herrn Thomas Bergamin, ein, die Struktur und Aufgaben der Landeskirche aufzuzeigen.

Die Katholische Landeskirche Graubünden ist eine öffentlich-rechtliche Körperschaft, die Vertretung der römisch-katholischen Einwohner des Kantons. Sie finanziert und unterstützt wichtige kirchliche Angebote im sozialen, karitativen und kulturellen Bereich, z.B. die Spitalseelsorge, Jugendarbeit, Kirchenrenovationen usw. Die Landeskirche ist für die Verwaltung der Kirche im Kanton zuständig, d.h. sie schafft die Voraussetzungen, die es den pastoralen Instanzen ermöglichen, ihre Aufgaben zu erfüllen.

Der Landeskirche stehen für die Erfüllung ihrer Aufgaben ausschliesslich die Einnahmen der Kultussteuer zur Verfügung, welche von den juristischen Personen im Kanton Graubünden erhoben wird.

Die Anwesenheit von Landespräsident Alessandro della Vedova, Geschäftsleiter der Caritas Graubünden, hat uns sehr gefreut

Nachdem die Fragerunde ausgiebig benutzt worden war, klang dieser interessante Nachmittag mit Kaffee und Kuchen aus.

*Elvira Boner, Seewis-Pardisla*

## KURS SKF: KOMMUNIKATION UND SOCIAL MEDIA

Für den Kurs haben sich zwölf interessierte Frauen am 22. Oktober 2019 in Landquart getroffen. Die Kursleiterin, Claudia Sedioli Maritz, vermittelte professionell den Kursinhalt.

Alle reden von Digitalisierung. Doch was genau ändert sich dadurch eigentlich für uns? Was passiert mit unserer Kommunikationskultur – im Alltag, an der Arbeit, in unserer Frauengemeinschaft? Finden wir neu auf Facebook, Twitter & Co unser Publikum? Wie können wir als Ortsverein auf die Digitalisierung reagieren? Verstehen, vernetzen und nutzen führte als roter Faden durch den Kurs. Dabei lernten wir die Vielfalt der Nutzung der Social Media in der Kommunikation via Facebook, Instagram, LinkedIn usw. anzuwenden. Die Integration der herkömmlichen Kommunikationsmittel, wie Flyer, Aushänge und Medienberichte mit den Digitalen Mitteln, wurden aufgezeigt. Der Datenschutz spielt bei der Anwendung der neuen Medien eine grosse Rolle. Dem rechtlichen Aspekt des Datenschutzes wurde im Kurs besondere Beachtung geschenkt. Die Zahlreichen Tipps von Claudia haben den Tag abgerundet. Das Ziel des Kurses, die Chancen der Anwendung neuer digitalen Medien in der Vereinsarbeit zu kennen und anzuwenden, wurde von allen Kursteilnehmerinnen erreicht.

*Erna Cathomas, Breil/Brigels*

**WELTGETETSTAG IN CHUR 2019/2020**

Liebe Frauen

Kaum waren die beiden Vorbereitungstage „Weltgebetstag der Frauen (WTF)“ am 10./11. Januar 2020 in Chur und im Anschluss daran unser abschliessendes Zurückschauen vorbei, steht nun ein Bericht für den KFG Chur an.

Beatrice Holenstein aus Jenaz, leitete umsichtig als neue Präsidentin den „Vorstand WTF Chur“ und die Vorbereitungstage im Januar 2020 im renovierten Titt- hof, in Chur.

Die Änderung der Wochentage auf Freitag und Samstag hat sich offenbar mit den vermehrten Anmeldungen schon bewährt, da der Montag und Dienstag sich immer weniger günstig erwiesen hatten.

Es gab erfreulicherweise im Januar 2020 – so unser Fazit – nicht nur mehr Anmeldungen, sondern auch sehr viele neue Vertreterinnen der Gemeinden konnten wir begrüssen und willkommen heissen.

Die Frauen aus Zimbabwe haben die Liturgie und die Lieder für den WTF 2020 vorbereitet. Zita Gander vom Leiter- team führte uns, was vor allem das Land Zimbabwe betraf, gekonnt durch den Tag. Sie kennt dieses Land aus eigener Erfahrung sehr gut, da sie eine Zeitlang mit ihrem Mann dort wirkte. Dies gestaltete sich für uns äusserst hilfreich: Für die (Aus-)Sprache, die Eigenheiten, die Kultur, die Essensgewohnheit, um nur einige zu

nennen. Die Liturgie und die Lieder aus Zimbabwe fanden wir ehrlich und aktuell.

Das Engagement, das Mitmachen und Mitgestalten der fast 70 Frauen an den beiden Vorbereitungstagen im Januar 2020 war auch dieses Jahr wieder hoch erfreulich.

Wir sieben Frauen im „Vorbereitungsteam WTF Graubünden“ danken allen, gar allen Frauen, welche in den Gemeinden und Pfarreien auch dieses Jahr wieder den Gedanken des gemeinsamen Betens und Feierns am 6. März 2020 weitertragen. Wir können einfach nur dankbar sein und den Wunsch äussern: Unterstützen Sie den Weltgebetstag auch weiterhin – und vielleicht gewinnen Sie dadurch neue Teilnehmerinnen, damit dieses Angebot von uns Frauen auch in Zukunft weitergetragen werden kann und bestehen bleibt.

*Sr. Ida Fassbind OP, Ilanz*



**HANDARBEIT/BASTELN**

Adventskränze  
 Armbändelikurs  
 Bastelkurs für Kinder  
 Betonfiguren  
 Blumen für Calondamars  
 Drahtfiguren  
 Filzen/Klöppeln  
 Heilende Gewürze  
 Holzhühner basteln  
 Holztafel gestalten  
 Kerzenziehen  
 Kinder Fimokurs  
 Konversation Fremdsprachen  
 Metallkerzen  
 Milchkannen gestalten  
 Nähkurs, Hoodie  
 Osterdekoration/Hasen  
 Pendelkurs  
 Seidenmalen und Filzen  
 Silberschmuck  
 Stricken Generationentreff  
 Tonfiguren /Töpferkurs  
 Türschilder basteln  
 Weidenkorb  
 Weihnachtsgeschenke basteln  
 Werken mit Schwemmholz

**KOCHEN/HAUSHALT**

Alkoholfreie Drinks  
 Brennessel in der Küche  
 Grillkurs  
 Guezlibacken für Kinder  
 Holzofenbrote  
 Kochen für Frauen und Männer  
 Kochkurs „Thai“ / „Überraschung“ / „Mediterran“

**DIVERSES/VORTRÄGE/KURSE**

Buchpräsentation  
 Die Rolle der Frau in der Katholischen Kirche  
 Erste-Hilfe-Kurs/Kleinkinder

Kasperlitheater  
 Stufen des Lebens-Alles hat seine Zeit  
 Vortrag Gefahren im Internet/neue Medien  
 Vortrag Mobbing  
 Vortrag Superfoods  
 Vortrag Vorsorge

**GESUNDHEIT/SPORT**

Bocciaturnier  
 Body-Toning + MAX  
 Bowling  
 Curling  
 Fit für den Winter / Frauenturnen  
 Gesund bewegen im Alltag  
 Kegelabend  
 Lauftreff  
 Line Dance  
 Nordic Walking  
 Orientalischer Tanz  
 Rückenpilates  
 Schlittel Abend/Vollmond  
 Skitag  
 Wandern

**RELIGIÖSE UND SOZIALE VERANSTALTUNGEN**

Adventsfeier/Senioren/Frauen/Kinder  
 Altersheimbesuche  
 Dreikönigssingen  
 Erntedank  
 Fest Heilige Elisabeth  
 Friedensgebet Regina Pacis  
 Friedenslicht  
 Geburtstagsbesuche bei den Senioren  
 Gedächtnismesse  
 Gleichberechtigung. Schluss. Amen  
 Kindergottesdienste  
 Kirche Frühlingsputz  
 Kirchweihfeste  
 Kleider für Erstkommunion  
 Krankensalbung mit Zvieri  
 Kränze und Gestecke

Kreuzwegandacht  
 Leidmahl ausrichten  
 Maiandacht  
 Ökumenischer Kindergottesdienst  
 Osterkerze dekorieren  
 Rorate mit Frühstück  
 Rosenkranz, verstorbene Mitgliederinnen  
 Segensfeier für Liebende, Valentinstag  
 Suppentag  
 Weltgebetstag  
 Betreuung Tschernobyl-Kinder

### **BESONDERE ANLÄSSE**

1. Augustfeier  
 Adventsfenster/Adventsmarkt  
 After-Work Aperó  
 Aktion „Weihnachtspäckli“  
 Am gleichen Tisch  
 Auto wintertauglich machen  
 Dorffest/Scuntrada/Dorfmarkt  
 Eierfärben und verkaufen  
 Fasnachtsumzug  
 Ferienpass/Klettern  
 Festwirtschaft bei Konzerte  
 Filmabend/Nachmittag  
 Flohmarkt  
 Frauentag Aktivitäten  
 Frauentreff für Mitglieder  
 Frauenzmorga  
 Frühlingmarkt / Herbstmarkt  
 Generationentreff  
 Geschenke an Neugeborene  
 Grillplausch  
 Jubiläumsfeste  
 Kaffeenachmittag für Jung und Alt  
 Kinderfasnacht/Kinderschminken  
 Kinderkleiderbörse Frühling und Herbst  
 Kinderspieltag  
 Krabbelgruppen  
 Ladies-Night  
 Lottoabend  
 Osterkerzen basteln und verkaufen

Osterüberraschung für Kinder  
 Pfarrefest  
 Pizzaplausch  
 Samichlaus für Senioren  
 Senioren Mittagstisch/Brunch  
 Senioren Theaterbesuch/Ausflüge  
 Seniorengeschenke/Weihnachtsbesuche  
 /Karten  
 Sommermarkt Brotbacken/Kuchen  
 Spiel und Jass Nachmittag für Senioren  
 Spielgruppen  
 Spielnachmittag  
 Spielplatzfest  
 Stille Freundin  
 Tombola/Jassabende  
 Troccas für jedermann  
 Velobörse  
 Verschiedene Apéros  
 Weihnachtsmarkt

### **REISEN/AUSFLÜGE/BESICHTIGUNGEN**

Adventsfenster Rundgang mit Apéro  
 Ausflug Adventsweg  
 Ausflug Markt Cannobio  
 Ausflug Maroni Fest Soglio  
 Ausflug Sagibeiz Murg/Walensee/Quarten  
 Ausflug Via Culinarica  
 Ausflug Zauberwald  
 Besichtigung Glashüsli Tomils  
 Besuch beim Imker  
 Besuch Ecco Jäger Bad Ragaz  
 Besuch Kleinbrauerei, Ravenhead Brewery  
 Besuch Kutschenmuseum Motti  
 Leichte Wanderung nach Spinas  
 Musical „Traumfrau Mutter“  
 Mystische Stadtführung Chur  
 Reise Alleinstehende Frauen  
 Reise nach Luzern und Rigi  
 Reise nach Obersaxen  
 Vereinsreise Appenzell  
 Wallfahrt Velen  
 Wanderung Laj Alj

**Präsidentinnen / Kontaktpersonen der Ortsvereine**

**Engadin / Poschiavo**

Talschaftsverteilerin	Letizia Cramerì	081 833 80 32	leticr@bluewin.ch
Poschiavo	Anna Maria Lardi	081 844 12 48	gustavo.lardi@bluewin.ch
St. Moritz	Tanja Leipold	081 833 20 88	tanja@leipold.ch

**Surses**

Cunter/Riom/Parsonz	Daniela Steier	077 433 24 89	dagidu@bluewin.ch
Salouf	Rebekka Ulrich	081 637 02 55	uniundadonnassalouf@bluewin.ch
Savognin	Ricarda Graf-Battaglia	081 684 33 42	info@amang.ch

**Albula**

Alvaschein	Rosina Augustin	079 690 94 17	rosina.augustin@bluewin.ch
Davos	Madeleine Sutter	081 416 51 60	sutter-bur@bluewin.ch
Lantsch/Lenz	Claudia Ulber	079 346 25 75	claudia.ulber@bluewin.ch
Vaz/Obervaz	Sandra Lenz	079 239 28 53	fv.vazobervaz@hotmail.com

**Chur/Fünf Dörfer**

Chur	Edith Gartmann	081 353 56 26	e.gartmann@bluewin.ch
Landquart	Renata Gienal Tuor	079 760 67 49	renata.gienal@bluewin.ch

**Imboden/Domleschg**

Bonaduz	Daniela Theus	081 641 25 40	info@frauenverein-bonaduz.ch
Cazis	Erna Sommerau	076 464 45 28	ue.som@bluewin.ch
Domat/Ems	Andrea Loretz-Locher	078 663 36 95	andrea.loretz@me.com
Rhazüns	Daniela Rüegg	081 356 14 10	info@frauenverein-rhaeuens.ch

Il Segner, il Diu dal tschiel, vegn a tarmetter ordavon a ti sùu aungel,  
per che tu viadi prenda ina buna fin. (1. Moos 24.40)



Gott, der Herr, wird dir seinen Engel mitschicken,  
und deine Reise gelingen lassen. (1. Moos 24.40)

**KAUFEN SIE UNSERE TRAUERKARTEN,  
WELCHE ZUGUNSTEN DES WEIHNACHTS-  
BRIEFKASTEN VERKAUFT WERDEN.**

CHF  
5.-

Erhältlich in  
Deutsch und Romanisch

Jetzt bestellen unter  
kfg-chur@bluewin.ch

**Foppa/Rueun/Vals/Lumnezia**

Falera	Heidi Casutt-Cathomen	081 921 23 20	heidi.casutt@kns.ch
Ilanz	Lucrezia Berther	076 368 65 87	info@frauenverein-ilanz.ch
Laax	Seraina Cathomen	076 375 85 39	info@dunnas-laax.ch
Obersaxen	Lydia Casanova	079 538 95 42	lydia_65@hotmail.com
Rueun	Berit Nygaard-Andersen	076 539 05 17	beritna1977@gmail.com
Sagogn	Petra Cavelti	081 921 26 76	j.p.cavelti@sunrise.ch
Schluain	Micaela Simonet	078 631 01 82	caduff.micaela@bluewin.ch
Sevgein	Eveline Spescha	081 925 31 38	arminspescha@bluewin.ch
Siat	Irmgard Cavigelli	081 925 39 62	gcavigelli@bluewin.ch
Vals	Florina Derungs Rieder	081 935 12 55	florina.derungs@gmx.ch
Suraua	Marianne Derungs	079 456 31 10	m.loretz@gmx.ch

**Cadi**

Andiast	Barla Kobler-Spescha	079 742 32 64	barlabety@bluewin.ch
Breil	Anita Cathomen	081 941 32 33	gaudi.cathomen@bluewin.ch
Danis/Tavanasa	Natalia De Giorgi	079 246 47 33	degiorgialbrecht@bluewin.ch
Dardin	Georgina Flepp	079 949 28 90	gina.flepp@bluewin.ch
Disentis/Mustér	Katrin Pally	076 578 09 04	katrin.pally@bluewin.ch
Medel/Curaglia	Carin Giger	079 363 68 63	carin-giger@bluewin.ch
Rabius	Denise Monn	081 936 30 66	denise@renato.ch
Sumvitg	Ursi Degonda	081 943 32 58	daniel.degonda@bluewin.ch
Surrein	Giuanina Albin	078 664 78 57	giuanina.albin@bluewin.ch
Trun/Zignau	Rita Arpagaus	079 542 24 77	luri.arpagaus@kns.ch
Tujetsch/Sedrun	Nicole Solèr	081 949 13 23	krebsnicole@hotmail.com



**UNTERSTÜTZEN SIE DEN WEIHNACHTSBRIEFKASTEN MIT DEM KAUF DIESES BUCHES**

«DER WEISSE HIRSCH».

Die Geschichten zeigen auf, dass das Leben nicht immer nur wunschgemäss und gradlinig verläuft. Das Schicksal folgt seinen eigenen Wegen, die für uns oft unergründlich sind. Kaufen Sie das Jugend und Familienbuch, welches vom Autor für uns gespendet wurde.

Bestellen Sie jetzt unter [kfg-chur@bluewin.ch](mailto:kfg-chur@bluewin.ch) ihr Exemplar

<b>Schweizerischer Katholischer Frauenbund (SKF)</b>		041 226 02 20
Kasernenplatz 1	Postfach 7854 6000 Luzern 7	info@frauenbund.ch
<b>KFG Hilfsfonds</b>		081 252 57 24
Welschdörfli 2	7000 Chur	kfg-chur@bluewin.ch
<b>Frauzentrale Graubünden</b>		081 284 80 75
Gürtelstrasse 24	7001 Chur	info@frauen-gr.ch
<b>Frauenhaus Graubünden</b>		081 252 38 02
Postfach	7001 Chur	info@frauenhaus-graubuenden.ch
<b>Paarlendo, Paar- und Lebensberatung Graubünden</b>		081 252 33 77
Familienzentrum Planaterra		
Reichsgasse 25	7000 Chur	info@paarlendo.ch
<b>adebar</b>		
Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft und Partnerschaft Graubünden		081 250 34 38
Sennensteinstrasse 5	7000 Chur	beratung@adebar-gr.ch
<b>KJBE, Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten und bestärken</b>		081 300 11 40
Reichsgasse 25	7000 Chur	info@kjbe.ch
<b>Inkassostelle für Alimente</b>		081 284 80 75
c/o Frauzentrale Graubünden	7001 Chur	info@frauen-gr.ch
<b>Caritas Graubünden</b>		081 258 32 58
Tittwiesenstrasse 29	7000 Chur	info@caritasgr.ch
<b>Pro Filia Schweiz</b>		044 363 55 00
Beckenhofstrasse 16	8006 Zürich	ti@profilia.ch
<b>Büro für Gleichstellungsfragen</b>		081 257 35 70
Loestrasse 37	7000 Chur	info@chancengleichheit.gr.ch
<b>Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden</b>		084 480 80 44
Postfach 433	7000 Chur	info@osab-gr.ch
<b>Bündner Sozialjahr</b>		081 633 10 80
Ratitsch 12	7408 Cazis	info@buendnersozialjahr.ch

### **Geschäftsstelle**

Geschäftsstelle KFG  
Erna Cathomas  
Welschdörfli 2  
7000 Chur  
Tel. 081 252 57 24  
kfg-chur@bluewin.ch

KFG Konto Post Finance  
CH86 0900 0000 7000 2858 6

Weihnachtsbriefkasten Konto GKB  
CH25 0077 4110 1815 5980 0

---

### **Rechnungsrevisorinnen**

Prisca Aggeler  
Falknisweg 1  
7302 Landquart  
081 330 03 63

Madlaina Livers-Taisch  
Via Cuort 36  
7165 Breil/Brigels  
081 941 32 54

---

### **SKF**

#### **Schweizerischer Katholischer Frauenbund**

Kasernenplatz 1  
Postfach 7854  
6000 Luzern 7  
041 226 02 20  
info@frauenbund.ch

### **Präsidentin und Ressort WBK**

Irmgard Cavigelli  
Via Scola Veglia 4  
7157 Siat  
081 925 39 62  
gcavigelli@bluewin.ch

---

### **Ressort Medien und Kommunikation**

Xenia Dietrich  
Via Campliun 4  
7165 Breil/Brigels  
079 661 29 60  
xenialalon@hotmail.com

---

### **Ressort Hilfsfond/WBK**

Rita Gfeller  
Via Sorts 8  
7152 Sagogn  
081 322 30 49  
collina888@bluewin.ch

---

### **Ressort Kirche**

Elvira Boner  
Seewiserstrasse 41  
7212 Seewis-Pardisla  
081 325 21 70  
elvira.boner@bluewin.ch

---

### **Ressort Bildung**

Edith Capaul  
Dreibündenstrasse 1  
7000 Chur  
081 284 28 03  
edith.capaul@swissonline.ch



Kantonalverband des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF