

EINLADUNG
87. GENERALVERSAMMLUNG
AN-/ABMELDUNG BIS SPÄTESTENS
MONTAG, 25. MAI 2020



KFG Katholischer
Frauenbund Graubünden

Uniun catolica
da dunnas dal Grischun

Unione femminile
cattolica dei Grigioni

JAHRESBERICHT

2019

INSERAT

EINLADUNG GENERALVERSAMMLUNG	2
Traktanden und Programm	
GRUSSWORT DES KANTONALVORSTANDES	5
Irmgard Cavigelli, Siat	
RESSORTS	6
Ressort Hilfsfonds / Weihnachtsbriefkasten	
Die Rolle der Frau in der Katholischen Kirche	
Tischgespräche Woche der Religionen	
Adventsfeier THC Chur	
AUS DEM KANTONALVORSTAND	8
Kurs SKF: Teammanagement – bewegen und leiten	
Ressort- und Delegiertentreffen (Bündner Sozialjahr)	
Frauenstreik - Gleichberechtigung. Punkt. Amen.	
Vorstandstagung Austauschtag	
Kurs SKF: Kommunikation und Social Media	
DELEGIERTE IN ANDEREN ORGANISATIONEN	11
Weltgebetstags-Verein Graubünden	
ORTSVEREINE	12
Angebote der Ortsvereine	
ADRESSEN	14
Ortsvereine	
Andere Kontaktadressen	
KFG Adressen	

**87. Generalversammlung des
Katholischen Frauenbundes Graubünden**

Mittwoch 10. Juni 2020

in Davos

EINLADUNG

Generalversammlung

INVITAZIUN

Radunonza generala

INVITO

Assamblea generale



**KFG Katholischer
Frauenbund Graubünden**

Uniun catolica
da dunnas dal Grischun

Unione femminile
cattolica dei Grigioni

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR 87. GENERALVERSAMMLUNG DES KFG

- ab 08.45 Uhr Empfangskaffee im Kath. Pfarreizentrum Davos Platz
(Zug Ankunft ca. 9.00 Uhr, siehe RhB Fahrplan)
- 09.30 Uhr Musikalische Begrüssung und Eröffnung der 87. Generalversammlung
- Traktanden 1. Begrüssung
 2. Wahl der Stimmzählerinnen
 3. Protokoll der 86. Generalversammlung vom 12. Juni 2019 in Andiast
 (kann auf der Homepage www.kfg-gr.ch heruntergeladen werden)
 4. Jahresbericht 2019
 5. KFG und Hilfsfonds 2019
 Jahresrechnung / Bericht Revisorinnen / Budget 2021
 (kann auf der Homepage www.kfg-gr.ch heruntergeladen werden)
 6. Wahlen/Bestätigungen
 7. Anträge
 8. Verabschiedungen / Mutationen
 9. Varia
- 11.15 Uhr Messe in der Marienkirche in Davos (5 Min. Fussmarsch)
- 12.30 Uhr Mittagessen im Kath. Pfarreizentrum (Vorspeise und Hauptgang)
- 14.30 Uhr Dessert
- ca. 15.20 Uhr Ende der Veranstaltung
(Zug Abfahrt ca. 15.20 Uhr, siehe RhB Fahrplan)

Tagungskosten CHF 45.– (inkl. Mittagessen, exkl. Getränke)
An-/Abmeldung bis spätestens Montag, 25. Mai 2020

Fleisch oder Vegi bitte bei der Anmeldung angeben.
kfg-chur@bluewin.ch, Tel. 081 252 57 24

IMPRESSIONEN



Liebe Mitglieder der Ortsvereine
Liebe Einzelmitglieder und KFG-Freunde

Wie schnell doch die Zeit vergeht. Wenn ihr diese Zeilen lest, sind wir schon fast in der Mitte des Jahres 2020. Wie so oft in unserer schnelllebigen Zeit, haben wir schon so manches vergessen, was uns im 2019 beschäftigt hat. Deshalb machen wir nun in unserem Jahresbericht einen kurzen Rückblick auf einige Veranstaltungen und Anlässe, die wir zusammen mit euch erleben durften.

Für mich persönlich war die Wahl zur Präsidentin sehr bewegend und ich danke euch für euer Vertrauen und hoffe, dass ich zusammen mit meinen Vorstandskolleginnen euch bei euren Aufgaben unterstützend und beratend zur Seite stehen kann. Ganz besonders freuen mich die schönen Begegnungen mit euch. Es erstaunt mich immer wieder, mit wie viel Herzblut und Einsatz ihr eure Arbeit und Verpflichtungen für eure Vereine leistet. Dass die Vereinsarbeit nicht immer nur ein Zuckerschlecken ist, sondern oft sehr viel von uns verlangt, muss ich euch ja nicht sagen. Aber ich denke, dass ihr mir auch Recht gebt, wenn ich behaupte, dass es doch auch immer wieder schöne und befriedigende Momente gibt. Diese Augenblicke möchte ich bei aller Arbeit nicht missen und ich hoffe, dass auch ihr alle ganz viele solche Momente im Jahr 2020 erleben dürft oder schon erlebt habt.

Ich danke euch von ganzem Herzen für euer Engagement und eure Zeit, die ihr euren Vereinen und der Gemeinschaft schenkt. Ich freue mich auf interessante Begegnungen und bin gespannt, was uns dieses Jahr noch alles bringen wird.

*Irmgard Cavigelli-Schmid, Siat
KFG-Präsidentin*



Edith

Rita

Irmgard

Xenia

Elvira

WEIHNACHTSBRIEFKASTEN 2019

Grosse Dankbarkeit erfüllt mich, wenn ich die Spenderliste des Weihnachtsbriefkastens durchsehe. So viele Privatpersonen, Vereine, Firmen und Gruppen haben uns auch im 2019 ihre Spenden zukommen lassen. Es freut mich, dass der Weihnachtsbriefkasten so grosszügig unterstützt wird. Ohne diese unzähligen Spenden wäre es uns nicht möglich, die vielen Wünsche, die wir in der Adventszeit erhalten, zu erfüllen.

Ein ganz spezieller Dank gilt der Katholischen Landeskirche Graubünden. Nur dank ihrem jährlichen finanziellen Beitrag ist es uns möglich, dass jede Spende für die Bedürftigen unseres Kantons eingesetzt werden kann. Alle Spesen und Nebenkosten können mit ihrem Beitrag bezahlt werden und es bleibt immer noch eine schöne Summe, die an die Hilfsuchenden weitergegeben werden kann.

Das „Projekt Polenta“, mit Regierungsrat Mario Cavigelli, konnten wir erfolgreich abschliessen. Von diesem Projekt werden mir vor allem die zahlreichen interessanten Begegnungen, mit Bündner Politikerinnen und Politikern, in Erinnerung bleiben. Es hat mich erstaunt, wie schnell sie dazu bereit waren bei unserem Projekt mit zu helfen.

Bedanken möchte ich mich beim Frauenverein Rhäzüns. Der Wanderengel war im Advent 2019 bei ihnen im Dorf zu Gast.

Ganz herzlich danke ich den Frauen des Ressorts Weihnachtsbriefkasten. Im 2019 war ihr Einsatz nicht nur in der Adventszeit gefragt. Sie halfen beim „Projekt Polenta“ tatkräftig mit. Super Arbeit habt ihr geleistet!

Irmgard Cavigelli-Schmid, Siat
Mitglieder: Elisabeth, Ida, Julia, Rita, Ulla

DIE ROLLE DER FRAU IN DER KATHOLISCHEN KIRCHE

Am Samstag, den 23. März 2019, hat der kantonale Seelsorgerat und der KFG zu einem gemeinsamen Anlass ins Churer Priesterseminar eingeladen.

Zuerst referierte Frau Prof. Dr. Eva Maria Faber über die Geschichte der Frau in der katholischen Kirche. In ihrem Ausblick auf die Zukunft rechnet sie nicht mit zeitigen Änderungen für die Frauen.

Sie hat über die Pilgerreise nach Rom berichtet und wie es weiter geht mit „Kirche mit* den Frauen“.

Frau Pierina Hassler leitete die anschließende Podiumsdiskussion mit Pfarrer Markus Flury, Sr. Ingrid Grave, Prof. Dr. Eva Maria Faber, Iva Boutellier vom Vorstand des SKF und mit Herrn Bernhard Bislin des Seelsorgerats. Danach genossen wir die Gemeinschaft und Gespräche beim Apéro und das Mittagessen.

Blieben werden uns die beeindruckenden Worte der Frauen und Männer, die uns ermutigten, dran zu bleiben. Uns dort einzusetzen, wo es möglich ist, wie im Pfarreirat, Kirchenrat u.v.m. Gemeinsam sind wir unterwegs für eine geschwisterliche Kirche. Dieser Weg wird beschwerlich bleiben, aber diese Tagung hat wieder neuen Mut gemacht. Es war Zeit und wichtig, auch in Graubünden darüber zu sprechen und allen Frauen neue Ausdauer zu geben.

Alle die am Podiumsgespräch teilgenommen haben, ein herzliches Dankeschön. Insbesondere dem kantonalen Seelsorgerat, der mit diesem Thema auch Konflikte in Kauf genommen hat. Jede und jeder von Euch setzte somit ein aufbauendes Zeichen der Solidarität.

Mirjam Krebs, Landquart

TISCHGESPRÄCHE WOCHE DER RELIGIONEN

Meine Religion hier und daheim. Zu diesem Thema diskutierten am 7. November 2019, unter der Leitung von Constanze Broelemann, fünf junge Menschen über ihren Glauben. In unserem Kanton leben Menschen verschiedenster religiöser Herkunft. Wie können sie bei uns ihren Glauben leben? Was ist ihnen wichtig? Welche Feiertage gehören dazu? Was ist hier anders als in der alten Heimat?

Das Gespräch war sehr spannend und lehrreich, die Gelegenheit mit Jungen über ihren Glauben zu sprechen bietet sich sonst selten. Alle haben hier in Graubünden eine Gemeinschaft gefunden, in der sie sich beheimatet fühlen. Wichtig ist allen der Wunsch einander besser kennenzulernen, für ein friedliches Miteinander.

Ihre Offenheit, über ihre Erfahrung mit Gott zu sprechen, hat uns sehr beeindruckt. Auch nach dem Podiumsgespräch wurde das Gespräch beim interkulturellen Buffet rege gesucht. Dieser Abend hat sicher zu einem besseren Verständnis beigetragen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zu diesem Abend beigetragen haben. Ein besonderes Dankeschön an Daniela Troxler, sie war lange Jahre im Vorbereitungsteam und hat ein grosses Netzwerk zwischen den verschiedenen Religionsgemeinschaften aufgebaut. Dieses dürfen wir für weitere Anlässe in der Woche der Religionen weiterhin nutzen.

Mirjam Krebs, Landquart

ADVENTSFEIER THC CHUR

Am 4. Dezember 2019 wurde eine kleine Gruppe von 25 Frauen im Priesterseminar St. Luzi herzlichst begrüsst.

Das diesjährige Thema lautete: „Das Licht, auf das wir alle sehnsüchtig warten!“

So standen im Oratorium Laternen und viele kleine rote Schalen mit einer brennenden Kerze bereit. Diese sollten uns daran erinnern: Mit der Geburt ist ein Licht in die Welt gekommen, welches wir annehmen können und weitergeben.

Im Advent bereiten wir uns auf Weihnachten vor. Auf was bereiten wir uns vor und wie machen wir dies? Was bedeutet uns Weihnachten? In einem kurzen Dialog zweier Frauen kam heraus: Dass die Geburt von Jesus nicht nur eine süsse Geschichte ist vom Kind mit blondgelocktem Haar, sondern Gott uns Menschen durch Jesus nahe sein will. Gott sucht die Beziehung zu jedem Einzelnen von uns.

Für die andächtige musikalische Begleitung sorgte Beatrice Gerber mit wunderschönen Flötentönen. Am Ende der Feier durfte jede Teilnehmende eine kleine Schale mit einer brennenden Kerze mit nach Hause nehmen.

Vielen herzlichen Dank an alle Frauen, die sich die Zeit genommen haben für diese Adventsfeier und bereit sind dieses besondere Licht in ihre Umgebung zu bringen. So wird die Welt ein Stück heller. Es ist immer wieder schön gemeinsam zu feiern und dann bei Kaffee und feiner Wähe ins Gespräch zu kommen.

*Mirjam Krebs, Landquart
Rita Gfeller-Vincenz, Sagogn*

KURS SKF: TEAMMANAGEMENT- BEWEGEN UND LEITEN

Für diesen Kurs haben sich 15 Frauen angemeldet, die erwartungsvoll am 29. März 2019 im Zentrum Obertor in Chur eingetroffen sind.

Frau Brigitte Warth war unsere kompetente Referentin. Als Einstieg hat sie folgende Zeilen vorgelesen:

„Wer das Ziel kennt, kann entscheiden, wer entscheidet, findet Ruhe, wer Ruhe findet, ist sicher, wer sicher ist, kann überlegen, wer überlegt, kann verbessern.“
Konfuzius

So wie es im Spruch steht, hat Brigitte uns beigebracht wie man z. B. ein Team leitet oder auch motiviert. Durch einen Fragebogen, welchen wir an diesem Tag ausfüllten, konnten wir die eigenen, starken und schwachen Rollen herausfinden. Die verschiedenen Rollenverhalten wurden in die vier Elemente, Luft, Feuer, Wasser und Erde eingeteilt. Durch diesen Test konnten wir herausfinden, welche Rolle wir im Team spielen! Wir haben gelernt, statt die schwachen Eigenschaften zu bekämpfen, sollten wir uns mit jenen zusammen tun, welche ihre Stärken auf diesen Gebieten haben. Zwischendurch gab es auch Diskussionen mit Beispielen aus den verschiedenen Frauenvereinen, worauf praxisnahe Lösungsvorschläge erarbeitet werden konnten. Dieser Kurs war vielseitig, interessant, lehrreich und kurzweilig. Vielen Dank an alle Frauen und Brigitte für diesen gelungenen Kurs!

Rita Gfeller, Sagogn

RESSORT- UND DELEGIERTENTREFFEN (BÜNDNER SOZIALJAHR)

Der Katholische Frauenbund Graubünden unterstützt seit vielen Jahren das „Bündner Sozialjahr“. Das Bündner Sozialjahr ermöglicht Jugendlichen nach Abschluss der obligatorischen Schulzeit Einblicke in verschiedene Lebensbereiche. Zwischen Familienpraktikum, Kurs am BGS (Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales), Spital-, Heim- oder Krippenpraktikum, gehören auch mehrere Wochen Schule zur Ausbildung.

Die Leiterin des Bündner Sozialjahres, Frau Manuela Flütsch, lud die Delegierten, am 5. April 2019, ins Altersheim Bodmer in Chur ein. Die Führung durch das Haus bot interessante Einblicke in die Wohnsituation der Bewohnerinnen und Bewohner. Freundliche, helle Zimmer, gemütliche Sitzecken, moderne Nasszellen und kleine Küchen auf jedem Stock sorgen dafür, dass sich die Senioren wohlfühlen können. Engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für eine gemütliche und heimelige Atmosphäre.

Nach dem Rundgang erzählte eine junge Frau sehr berührend von ihrer Motivation, dieses Brückenjahr anzupacken und ihren Erfahrungen, die sie dabei sammeln konnte.

Zum Schluss verwöhnte die Küchencrew die Anwesenden mit einem feinen Zvieri.

Elvira Boner, Seewis-Pardisla

FRAUENSTREIK - GLEICHBERECHTIGUNG. PUNKT. AMEN.

Der Frauenstreiktag vom 14. Juni 2019, in Graubünden war ein historischer Erfolg. Eine überwältigende Stimmung, vielfältige und kreative Aktionen im ganzen Kanton. Der absolute Höhepunkt war die Demonstration in Chur mit über 1000 Teilnehmerinnen, mit uns Frauen des KFG mittendrin. Durch das Plakat «Gleichberechtigung. Punkt. Amen.», das Flurina Cavegn für die Andacht vor der GV gestaltet hat, sind wir weithin sichtbar gewesen. Auch unsere Präsidentin, Irmgard Cavigelli, ist auf den Planwagen gestiegen, hat das Mikrofon genommen und auf romanisch ihr Anliegen unter die Frauen gebracht. Der Streik ging für die Kirchenfrauen weiter am Wochenende, dort wurde am Anfang des Gottesdiens-

tes, wie z.B. in Landquart, ein Text verlesen, in dem aufgefordert wurde zu schweigen, kein Gebet zu sprechen und kein Lied mit zu singen. Als Zeichen dafür, dass wir Frauen in der offiziellen kath. Kirche keine Stimme haben. Wir waren alle davon tief berührt und hoffen so, dass sich auch etwas in unserer Kirche bewegt, für all die Frauen, die sich jeden Tag aufs Neue einsetzen.

Auch politisch kann man sich weiter engagieren. Der Gewerkschaftsbund Graubünden, SP Graubünden, Juso Graubünden und Frauenzentrale Graubünden hat sich zum «Kollektiv Frauenstreik» zusammengeschlossen um verschiedene Aktivitäten zu lancieren und trifft sich monatlich in der Werkstatt in Chur.

Frauen bewegen Graubünden – damit sich etwas bewegt!

Mirjam Krebs, Landquart



Foto: Patrick Cavelti

VORSTANDSTAGUNG AUSTAUSCHTAG

Der Katholische Frauenbund wird seit Jahren finanziell von der Katholischen Landeskirche unterstützt. Dieser Beitrag ist für den KFG äusserst wichtig und sehr willkommen. Dieses Engagement der Landeskirche und ihre vielfältigen Aufgaben sind der Öffentlichkeit weitgehend unbekannt. Deshalb lud der KFG, anlässlich des Austauschtages, am 18. September 2019, den Präsidenten der Verwaltungskommission der kath. Landeskirche Herrn Thomas Bergamin, ein, die Struktur und Aufgaben der Landeskirche aufzuzeigen.

Die Katholische Landeskirche Graubünden ist eine öffentlich-rechtliche Körperschaft, die Vertretung der römisch-katholischen Einwohner des Kantons. Sie finanziert und unterstützt wichtige kirchliche Angebote im sozialen, karitativen und kulturellen Bereich, z.B. die Spitalseelsorge, Jugendarbeit, Kirchenrenovationen usw. Die Landeskirche ist für die Verwaltung der Kirche im Kanton zuständig, d.h. sie schafft die Voraussetzungen, die es den pastoralen Instanzen ermöglichen, ihre Aufgaben zu erfüllen.

Der Landeskirche stehen für die Erfüllung ihrer Aufgaben ausschliesslich die Einnahmen der Kultussteuer zur Verfügung, welche von den juristischen Personen im Kanton Graubünden erhoben wird.

Die Anwesenheit von Landespräsident Alessandro della Vedova, Geschäftsleiter der Caritas Graubünden, hat uns sehr gefreut

Nachdem die Fragerunde ausgiebig benutzt worden war, klang dieser interessante Nachmittag mit Kaffee und Kuchen aus.

Elvira Boner, Seewis-Pardisla

KURS SKF: KOMMUNIKATION UND SOCIAL MEDIA

Für den Kurs haben sich zwölf interessierte Frauen am 22. Oktober 2019 in Landquart getroffen. Die Kursleiterin, Claudia Sedioli Maritz, vermittelte professionell den Kursinhalt.

Alle reden von Digitalisierung. Doch was genau ändert sich dadurch eigentlich für uns? Was passiert mit unserer Kommunikationskultur – im Alltag, an der Arbeit, in unserer Frauengemeinschaft? Finden wir neu auf Facebook, Twitter & Co unser Publikum? Wie können wir als Ortsverein auf die Digitalisierung reagieren? Verstehen, vernetzen und nutzen führte als roter Faden durch den Kurs. Dabei lernten wir die Vielfalt der Nutzung der Social Media in der Kommunikation via Facebook, Instagram, LinkedIn usw. anzuwenden. Die Integration der herkömmlichen Kommunikationsmittel, wie Flyer, Aushänge und Medienberichte mit den Digitalen Mitteln, wurden aufgezeigt. Der Datenschutz spielt bei der Anwendung der neuen Medien eine grosse Rolle. Dem rechtlichen Aspekt des Datenschutzes wurde im Kurs besondere Beachtung geschenkt. Die Zahlreichen Tipps von Claudia haben den Tag abgerundet. Das Ziel des Kurses, die Chancen der Anwendung neuer digitalen Medien in der Vereinsarbeit zu kennen und anzuwenden, wurde von allen Kursteilnehmerinnen erreicht.

Erna Cathomas, Breil/Brigels

WELTGETETSTAG IN CHUR 2019/2020



Liebe Frauen

Kaum waren die beiden Vorbereitungstage „Weltgebetstag der Frauen (WTF)“ am 10./11. Januar 2020 in Chur und im Anschluss daran unser abschliessendes Zurückschauen vorbei, steht nun ein Bericht für den KFG Chur an.

Beatrice Holenstein aus Jenaz, leitete umsichtig als neue Präsidentin den „Vorstand WTF Chur“ und die Vorbereitungstage im Januar 2020 im renovierten Titt-hof, in Chur.

Die Änderung der Wochentage auf Freitag und Samstag hat sich offenbar mit den vermehrten Anmeldungen schon bewährt, da der Montag und Dienstag sich immer weniger günstig erwiesen hatten.

Es gab erfreulicherweise im Januar 2020 – so unser Fazit – nicht nur mehr Anmeldungen, sondern auch sehr viele neue Vertreterinnen der Gemeinden konnten wir begrüssen und willkommen heissen.

Die Frauen aus Zimbabwe haben die Liturgie und die Lieder für den WTF 2020 vorbereitet. Zita Gander vom Leiter-team führte uns, was vor allem das Land Zimbabwe betraf, gekonnt durch den Tag. Sie kennt dieses Land aus eigener Erfahrung sehr gut, da sie eine Zeitlang mit ihrem Mann dort wirkte. Dies gestaltete sich für uns äusserst hilfreich: Für die (Aus-)Sprache, die Eigenheiten, die Kultur, die Essensgewohnheit, um nur einige zu

nennen. Die Liturgie und die Lieder aus Zimbabwe fanden wir ehrlich und aktuell.

Das Engagement, das Mitmachen und Mitgestalten der fast 70 Frauen an den beiden Vorbereitungstagen im Januar 2020 war auch dieses Jahr wieder hoch erfreulich.

Wir sieben Frauen im „Vorbereitungsteam WTF Graubünden“ danken allen, gar allen Frauen, welche in den Gemeinden und Pfarreien auch dieses Jahr wieder den Gedanken des gemeinsamen Betens und Feierns am 6. März 2020 weitertragen. Wir können einfach nur dankbar sein und den Wunsch äussern: Unterstützen Sie den Weltgebetstag auch weiterhin – und vielleicht gewinnen Sie dadurch neue Teilnehmerinnen, damit dieses Angebot von uns Frauen auch in Zukunft weitergetragen werden kann und bestehen bleibt.

Sr. Ida Fassbind OP, Ilanz



HANDARBEIT/BASTELN

Adventskränze
 Armbändelikurs
 Bastelkurs für Kinder
 Betonfiguren
 Blumen für Calondamars
 Drahtfiguren
 Filzen/Klöppeln
 Heilende Gewürze
 Holzhühner basteln
 Holztafel gestalten
 Kerzenziehen
 Kinder Fimokurs
 Konversation Fremdsprachen
 Metallkerzen
 Milchkannen gestalten
 Nähkurs, Hoodie
 Osterdekoration/Hasen
 Pendelkurs
 Seidenmalen und Filzen
 Silberschmuck
 Stricken Generationentreff
 Tonfiguren /Töpferkurs
 Türschilder basteln
 Weidenkorb
 Weihnachtsgeschenke basteln
 Werken mit Schwemmholz

KOCHEN/HAUSHALT

Alkoholfreie Drinks
 Brennessel in der Küche
 Grillkurs
 Guezlibacken für Kinder
 Holzofenbrote
 Kochen für Frauen und Männer
 Kochkurs „Thai“ / „Überraschung“ /
 „Mediterran“

DIVERSES/VORTRÄGE/KURSE

Buchpräsentation
 Die Rolle der Frau in der Katholischen Kirche
 Erste-Hilfe-Kurs/Kleinkinder

Kasperlitheater
 Stufen des Lebens-Alles hat seine Zeit
 Vortrag Gefahren im Internet/neue Medien
 Vortrag Mobbing
 Vortrag Superfoods
 Vortrag Vorsorge

GESUNDHEIT/SPORT

Bocciaturnier
 Body-Toning + MAX
 Bowling
 Curling
 Fit für den Winter / Frauenturnen
 Gesund bewegen im Alltag
 Kegelabend
 Lauftreff
 Line Dance
 Nordic Walking
 Orientalischer Tanz
 Rückenpilates
 Schlittel Abend/Vollmond
 Skitag
 Wandern

RELIGIÖSE UND SOZIALE VERANSTALTUNGEN

Adventsfeier/Senioren/Frauen/Kinder
 Altersheimbesuche
 Dreikönigssingen
 Erntedank
 Fest Heilige Elisabeth
 Friedensgebet Regina Pacis
 Friedenslicht
 Geburtstagsbesuche bei den Senioren
 Gedächtnismesse
 Gleichberechtigung. Schluss. Amen
 Kindergottesdienste
 Kirche Frühlingsputz
 Kirchweihfeste
 Kleider für Erstkommunion
 Krankensalbung mit Zvieri
 Kränze und Gestecke

Kreuzwegandacht
 Leidmahl ausrichten
 Maiandacht
 Ökumenischer Kindergottesdienst
 Osterkerze dekorieren
 Rorate mit Frühstück
 Rosenkranz, verstorbene Mitgliederinnen
 Segensfeier für Liebende, Valentinstag
 Suppentag
 Weltgebetstag
 Betreuung Tschernobyl-Kinder

BESONDERE ANLÄSSE

1. Augustfeier
 Adventsfenster/Adventsmarkt
 After-Work Aperó
 Aktion „Weihnachtspäckli“
 Am gleichen Tisch
 Auto wintertauglich machen
 Dorffest/Scuntrada/Dorfmarkt
 Eierfärben und verkaufen
 Fasnachtsumzug
 Ferienpass/Klettern
 Festwirtschaft bei Konzerte
 Filmabend/Nachmittag
 Flohmarkt
 Frauentag Aktivitäten
 Frauentreff für Mitglieder
 Frauenzmorga
 Frühlingmarkt / Herbstmarkt
 Generationentreff
 Geschenke an Neugeborene
 Grillplausch
 Jubiläumsfeste
 Kaffeenachmittag für Jung und Alt
 Kinderfasnacht/Kinderschminken
 Kinderkleiderbörse Frühling und Herbst
 Kinderspieltag
 Krabbelgruppen
 Ladies-Night
 Lottoabend
 Osterkerzen basteln und verkaufen

Osterüberraschung für Kinder
 Pfarrefest
 Pizzaplausch
 Samichlaus für Senioren
 Senioren Mittagstisch/Brunch
 Senioren Theaterbesuch/Ausflüge
 Seniorengeschenke/Weihnachtsbesuche
 /Karten
 Sommermarkt Brotbacken/Kuchen
 Spiel und Jass Nachmittag für Senioren
 Spielgruppen
 Spielnachmittag
 Spielplatzfest
 Stille Freundin
 Tombola/Jassabende
 Troccas für jedermann
 Velobörse
 Verschiedene Apéros
 Weihnachtsmarkt

REISEN/AUSFLÜGE/BESICHTIGUNGEN

Adventsfenster Rundgang mit Apéro
 Ausflug Adventsweg
 Ausflug Markt Cannobio
 Ausflug Maroni Fest Soglio
 Ausflug Sagibeiz Murg/Walensee/Quarten
 Ausflug Via Culinarica
 Ausflug Zauberwald
 Besichtigung Glashüsli Tomils
 Besuch beim Imker
 Besuch Ecco Jäger Bad Ragaz
 Besuch Kleinbrauerei, Ravenhead Brewery
 Besuch Kutschenmuseum Motti
 Leichte Wanderung nach Spinas
 Musical „Traumfrau Mutter“
 Mystische Stadtführung Chur
 Reise Alleinstehende Frauen
 Reise nach Luzern und Rigi
 Reise nach Obersaxen
 Vereinsreise Appenzell
 Wallfahrt Velen
 Wanderung Laj Alj

Präsidentinnen / Kontaktpersonen der Ortsvereine

Engadin / Poschiavo

Talschaftsverteilerin	Letizia Cramerì	081 833 80 32	leticr@bluewin.ch
Poschiavo	Anna Maria Lardi	081 844 12 48	gustavo.lardi@bluewin.ch
St. Moritz	Tanja Leipold	081 833 20 88	tanja@leipold.ch

Surses

Cunter/Riom/Parsonz	Daniela Steier	077 433 24 89	dagidu@bluewin.ch
Salouf	Rebekka Ulrich	081 637 02 55	uniundadonnassalouf@bluewin.ch
Savognin	Ricarda Graf-Battaglia	081 684 33 42	info@amang.ch

Albula

Alvaschein	Rosina Augustin	079 690 94 17	rosina.augustin@bluewin.ch
Davos	Madeleine Sutter	081 416 51 60	sutter-bur@bluewin.ch
Lantsch/Lenz	Claudia Ulber	079 346 25 75	claudia.ulber@bluewin.ch
Vaz/Obervaz	Sandra Lenz	079 239 28 53	fv.vazobervaz@hotmail.com

Chur/Fünf Dörfer

Chur	Edith Gartmann	081 353 56 26	e.gartmann@bluewin.ch
Landquart	Renata Gienal Tuor	079 760 67 49	renata.gienal@bluewin.ch

Imboden/Domleschg

Bonaduz	Daniela Theus	081 641 25 40	info@frauenverein-bonaduz.ch
Cazis	Erna Sommerau	076 464 45 28	ue.som@bluewin.ch
Domat/Ems	Andrea Loretz-Locher	078 663 36 95	andrea.loretz@me.com
Rhäzüns	Daniela Rüegg	081 356 14 10	info@frauenverein-rhaezuens.ch

Il Segner, il Diu dil tschiel, vegn a tarmetter ordavan a ti situ aungel,
per che tu viadi-prendi ina buna fin. (1. Moos 24,40)



Gott, der Herr, wird dir seinen Engel mitschicken,
und deine Reise gelingen lassen. (1. Moos 24,40)

**KAUFEN SIE UNSERE TRAUERKARTEN,
WELCHE ZUGUNSTEN DES WEIHNACHTS-
BRIEFKASTEN VERKAUFT WERDEN.**

CHF
5.-

Erhältlich in
Deutsch und Romanisch

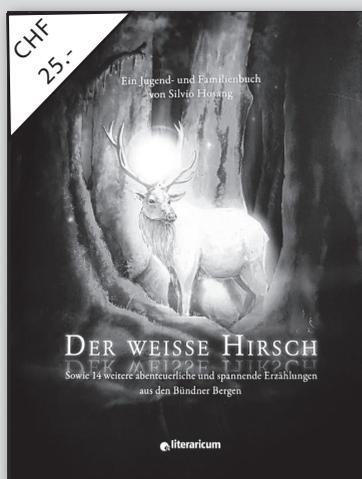
Jetzt bestellen unter
kfg-chur@bluewin.ch

Foppa/Rueun/Vals/Lumnezia

Falera	Heidi Casutt-Cathomen	081 921 23 20	heidi.casutt@kns.ch
Ilanz	Lucrezia Berther	076 368 65 87	info@frauenverein-ilanz.ch
Laax	Seraina Cathomen	076 375 85 39	info@dunnas-laax.ch
Obersaxen	Lydia Casanova	079 538 95 42	lydia_65@hotmail.com
Rueun	Berit Nygaard-Andersen	076 539 05 17	beritna1977@gmail.com
Sagogn	Petra Cavelti	081 921 26 76	j.p.cavelti@sunrise.ch
Schluain	Micaela Simonet	078 631 01 82	caduff.micaela@bluewin.ch
Sevgein	Eveline Spescha	081 925 31 38	arminspescha@bluewin.ch
Siat	Irmgard Cavigelli	081 925 39 62	gcavigelli@bluewin.ch
Vals	Florina Derungs Rieder	081 935 12 55	florina.derungs@gmx.ch
Suraua	Marianne Derungs	079 456 31 10	m.loretz@gmx.ch

Cadi

Andiast	Barla Kobler-Spescha	079 742 32 64	barlabety@bluewin.ch
Breil	Anita Cathomen	081 941 32 33	gaudi.cathomen@bluewin.ch
Danis/Tavanasa	Natalia De Giorgi	079 246 47 33	degiorgialbrecht@bluewin.ch
Dardin	Georgina Flepp	079 949 28 90	gina.flepp@bluewin.ch
Disentis/Mustér	Katrin Pally	076 578 09 04	katrin.pally@bluewin.ch
Medel/Curaglia	Carin Giger	079 363 68 63	carin-giger@bluewin.ch
Rabius	Denise Monn	081 936 30 66	denise@renato.ch
Sumvitg	Ursi Degonda	081 943 32 58	daniel.degonda@bluewin.ch
Surrein	Giuanina Albin	078 664 78 57	giuanina.albin@bluewin.ch
Trun/Zignau	Rita Arpagaus	079 542 24 77	luri.arpagaus@kns.ch
Tujetsch/Sedrun	Nicole Solèr	081 949 13 23	krebsnicole@hotmail.com



UNTERSTÜTZEN SIE DEN WEIHNACHTSBRIEFKASTEN MIT DEM KAUF DIESES BUCHES

«DER WEISSE HIRSCH».

Die Geschichten zeigen auf, dass das Leben nicht immer nur wunschgemäss und gradlinig verläuft. Das Schicksal folgt seinen eigenen Wegen, die für uns oft unergründlich sind. Kaufen Sie das Jugend und Familienbuch, welches vom Autor für uns gespendet wurde.

Bestellen Sie jetzt unter kfg-chur@bluewin.ch ihr Exemplar

Schweizerischer Katholischer Frauenbund (SKF) Kasernenplatz 1	Postfach 7854 6000 Luzern 7	041 226 02 20 info@frauenbund.ch
KFG Hilfsfonds Welschdörfli 2	7000 Chur	081 252 57 24 kfg-chur@bluewin.ch
Frauenzentrale Graubünden Gürtelstrasse 24	7001 Chur	081 284 80 75 info@frauen-gr.ch
Frauenhaus Graubünden Postfach	7001 Chur	081 252 38 02 info@frauenhaus-graubuenden.ch
Paarlendo, Paar- und Lebensberatung Graubünden Familienzentrum Planaterra Reichsgasse 25	7000 Chur	081 252 33 77 info@paarlendo.ch
adebar Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft und Partnerschaft Graubünden Sennensteinstrasse 5	7000 Chur	081 250 34 38 beratung@adebar-gr.ch
KJBE, Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten und bestärken Reichsgasse 25	7000 Chur	081 300 11 40 info@kjbe.ch
Inkassostelle für Alimente c/o Frauenzentrale Graubünden	7001 Chur	081 284 80 75 info@frauen-gr.ch
Caritas Graubünden Tittwiesenstrasse 29	7000 Chur	081 258 32 58 info@caritasgr.ch
Pro Filia Schweiz Beckenhofstrasse 16	8006 Zürich	044 363 55 00 ti@profilia.ch
Büro für Gleichstellungsfragen Loestrasse 37	7000 Chur	081 257 35 70 info@chancengleichheit.gr.ch
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden Postfach 433	7000 Chur	084 480 80 44 info@osab-gr.ch
Bündner Sozialjahr Ratitsch 12	7408 Cazis	081 633 10 80 info@buendnersozialjahr.ch

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle KFG
Erna Cathomas
Welschdörfli 2
7000 Chur
Tel. 081 252 57 24
kfg-chur@bluewin.ch

KFG Konto Post Finance
CH86 0900 0000 7000 2858 6

Weihnachtsbriefkasten Konto GKB
CH25 0077 4110 1815 5980 0

Rechnungsrevisorinnen

Prisca Aggeler
Falknisweg 1
7302 Landquart
081 330 03 63

Madlaina Livers-Taisch
Via Cuort 36
7165 Breil/Brigels
081 941 32 54

SKF

Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Kasernenplatz 1
Postfach 7854
6000 Luzern 7
041 226 02 20
info@frauenbund.ch

Präsidentin und Ressort WBK

Irmgard Cavigelli
Via Scola Veglia 4
7157 Siat
081 925 39 62
gcavigelli@bluewin.ch

Ressort Medien und Kommunikation

Xenia Dietrich
Via Campliun 4
7165 Breil/Brigels
079 661 29 60
xenialalon@hotmail.com

Ressort Hilfsfond/WBK

Rita Gfeller
Via Sorts 8
7152 Sagogn
081 322 30 49
collina888@bluewin.ch

Ressort Kirche

Elvira Boner
Seewiserstrasse 41
7212 Seewis-Pardisla
081 325 21 70
elvira.boner@bluewin.ch

Ressort Bildung

Edith Capaul
Dreibündenstrasse 1
7000 Chur
081 284 28 03
edith.capaul@swissonline.ch



Kantonalverband des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF