



## Protokoll

der Talschaftskonferenz **Albula/Davos/Surses** vom 10. Januar 2019 um 14.00 Uhr im Hotel Albula, Tiefencastel.

## Anwesend

Vorstandsmitglieder KFG	Irmgard Cavigelli Xenia Dietrich
Talschaftsvertreterin	Josy Wegmüller, Lenzerheide Bernadetta Dosch, Tinizong
Leiterin Geschäftsstelle KFG	Erna Cathomas
Laut Präsenzliste	12 Vertreterinnen aus 6 Vereinen
Entschuldigt	FV Obervaz, Sandra Lenz FV Lantsch/Lenz, Ulber Claudia

## Traktanden

1. **Begrüssung und Eröffnung** durch die Talschaftsvertreterin Josy Wegmüller, Lenzerheide
2. **Protokoll** der Konferenz vom 11. Januar 2018 in Tiefencastel
3. **«Ich bin ein # Care Juwel! Du auch?»**
4. **Jahresbericht** der Talschaftsvertreterin
5. **Talschaftsvertreterin**
6. **Mitteilungen** aus dem Kantonalvorstand

### 1. Begrüssung und Eröffnung

Irmgard Cavigelli begrüsst alle zur Talschaftskonferenz in Tiefencastel.

Josy Wegmüller begrüsst alle ganz herzlich zur Talschaftskonferenz 2019 in Tiefencastel. Einen speziellen Gruss richtet sie an die Vertreterinnen des Katholischen Frauenbundes Graubünden, sowie an die neue Leiterin der Geschäftsstelle Erna Cathomas. Zur Eröffnung liest Josy Wegmüller ein Gedicht von Pfr. Markus Just vor.

**Ein Lächeln schenke ich Dir**  
Ein Lächeln, das ich verpackt habe  
in meine guten Wünsche  
Das ich zusammengebunden  
habe in einem Sonnenstrahl und einem Vogellied.  
Das ich geschmückt habe  
mit einer Schleife  
aus Hoffnung  
Zuversicht und Vertrauen.  
Und mit einer Knospe Freude,  
die sich bald öffnen soll.

*Möge auch in euerem Leben immer wieder eine Knospe Freude aufgehen.*

## 2. Protokoll der Konferenz vom 11. Januar 2018 in Tiefencastel

Auf das Vorlesen des Protokolls wird verzichtet. Den Ortsvereinen wurde das Protokoll per E-Mail, zusammen mit der Anmeldung zur Talschaftskonferenz 2019, zugeschickt.

Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

## 3. «ich bin ein #Care Juwel! Du auch?»

**Einführung zum Thema «ich bin ein #Care Juwel! Du auch?»** durch Irmgard Cavigelli

Nossas dunnas ein las meglieras / Unsere Frauen sind die Besten. Dies ist der Titel eines Zeitungsartikels vom 27. Dezember in der Quotidiana. In diesem Artikel wird von den Aktivitäten des Frauenvereins Medel berichtet. Das Durchhalten, auch in Krisenzeiten, und wie sich die Frauen dazu entschieden haben den Verein mit neuem Elan weiterzuführen. Schwierige Situationen wie ihr sie vielleicht auch von euren Vereinen kennt. Der Bericht ist aber auch ein Lob an alle Frauenvereine, die so viel Freiwilligenarbeit leisten. Oft haben wir das Gefühl, dass unser Einsatz nicht geschätzt oder zu wenig beachtet wird. Aber gerade dieser Artikel und andere, die ich im Verlaufe des Jahres in verschiedenen Tageszeitungen gelesen habe, zeigen mir, dass ihr alle grossartige Arbeit leistet. Arbeit die ihr zum Wohle eurer Dorfgemeinschaft, aber auch immer wieder für Caritative Organisationen macht. Diese Artikel zeigen auch, dass eure Arbeit geschätzt wird und man sie wahrnimmt, auch wenn leider oft die Rückmeldungen fehlen. Ein riesen Dankeschön euch allen für alle Freiwilligenarbeit die ihr leistet. Freiwilligenarbeit wird auch als Care Arbeit bezeichnet. Aber was verstehen wir genau darunter? Um das herauszufinden haben wir für euch jetzt ein kleines Quiz.

Der SKF hat im Frühling schweizweit bei allen Ortsvereinen eine Umfrage zur Freiwilligenarbeit in den Ortsvereinen gemacht. Die Auswertung der Umfrage ist auf der Homepage des SKF's aufgeschaltet.

**Einführung zum Film *Frauen Banden Zukunft!*** durch Xenia Dietrich.

Make-up care: Nun sind wir schon mitten im Impulsthema Care und bei der Aktion Care Tage. Mit der Mitmachkampagne «Aktion Care Tage» zeigen wir gemeinsam mit allen SKF-Ortsvereinen das freiwillige Care-Engagement. Euer Ortsverein ist auch ein Care-Juwel. Es sind drei Aktionen für euren Ortsverein vorhanden, wählt eine aus und seid dabei. Am 8. und 9. März 2019 wird in der ganzen Schweiz unsere unbezahlte Care-Arbeit öffentlich sichtbar gemacht! Das Datum ist nicht zufällig auf den Internationalen Frauentag gefallen, es sind noch immer überwiegend Frauen, die unbezahlte Care-Arbeit leisten. Fürsorgearbeit ist kostbar, wie ein Juwel! Ohne diese Fürsorge würde unsere Gesellschaft nicht funktionieren. Jede Minute geleistete Care-Arbeit zählt und ist wertvoll. Alles dies was ihr aufgezählt habt, euer Ortsverein bereichert das Leben vieler Menschen, trägt zu einer schöneren und solidarischeren Welt bei. Für die Bekanntmachung hat der SKF mit den Impulsfrauen ein Angebot vorbereitet. Einige von euch waren auch in Schattdorf beim Impulstag Care dabei. Aus diesem Atelier sind diese S, M und L Aktionen entstanden.

Die S Aktion ist ein offener Brief, den wir an politische und kirchliche Institutionen senden. Um die Bedeutung der Care-Arbeit sichtbar zu machen. Diesen haben wir hier und auch für euch auf romanisch übersetzen lassen. (Dank an Pieder Caduff aus Sagogn für seine Care Arbeit)

Die M Aktion ist ein Stand irgendwo im Dorf mit dem Quiz, den wir heute als Einleitung gemacht haben, einer Selbstsorge Oase und einem Plakat mit eurem Engagement. Dazu gibt es diese Buttons und Flyer.

Zur Aktion L kommt zu S und M noch ein Partner und Haushaltspiel.

Alles ist schon vorbereitet. Wir haben die Unterlagen und ihr findet sie auf der Internet Seite des SKF.

Wir werden am 8. März in Chur, gemeinsam mit der Frauenzentrale, in der neuen Bibliothek beim Postplatz, mit der L Aktion mitmachen. Postet einen Beitrag auf Facebook, Twitter oder Instagram, der sowohl das Hashtag #CareJuwel als auch #CareArbeit beinhaltet

#### 4. Jahresbericht der Talschaftsvertreterin

Bernadetta Dosch und Josy Wegmüller waren an der GV in Chur und an der Adventsfeier. Die Reise vom 8. September für die alleinstehenden Frauen haben sie gemeinsam organisiert.

Am 08. September 2018 waren Josy Wegmüller und Bernadetta Dosch mit 38 Frauen in Chiavenna. Die Reiseroute führte durch das Bergell. In einem Grotto wurde gemeinsam zu Mittag gegessen. Die Reise war sehr schön.

#### 5. Talschaftsvertreterin

Die beiden Talschaftsvertreterinnen Josy Wegmüller und Bernadetta Dosch sind von ihrem Amt zurückgetreten. Da die Talschaftsvertreterinnen immer weniger Aufgaben haben, macht der KFG Vorstand den Antrag, auf die Talschaftsvertreterinnen in Zukunft zu verzichten. Nach einem kurzen Meinungs austausch, können alle Anwesenden den Entscheid des KFG unterstützen und auf eine Wahl wird verzichtet.

Für Ihre Arbeit als Kontaktpersonen für den KFG zu den Ortsvereinen, dankt Irmgard Cavigelli, Josy und Bernadetta, im Namen des KFG-Vorstandes vielmals für ihre wertvolle Arbeit. Dieser Dank wird mit einem grossen Applaus umrahmt.

Die Talschaftsvertreterinnen werden an der GV in Andiast offiziell verabschiedet.

Für die Organisation der Reise alleinstehender Frauen vom 8. September 2020 werden Frauen gesucht. Die Frauenvereine diskutieren im Vorstand und informieren anschliessend Josy und Bernadetta über ihren Entscheid. Für weitere Informationen stehen Bernadetta Dosch 081 684 12 83 und Josy Wegmüller 081 384 32 49 gerne zur Verfügung.

Das Ziel ist es an der TK 2020 zwei neue Organisatorinnen für die Reise präsentieren zu können.

#### 6. Mitteilungen

##### Mitteilungen aus den Ortsvereinen

Auf die Mitteilungen der Ortsvereine wird verzichtet, alle Ortsvereine senden der Geschäftsstelle einen schriftlichen Jahresbericht zu.

##### KFG Mitteilungen

Xenia Dietrich ist die neue Kontaktperson im Ressort Kommunikation und Soziale Medien.

*forum grischun wie weiter?*

Am Zukunftstag des KFG haben wir auch über das forum grischun gesprochen.

Wir nahmen uns die Zeit, um zu überlegen, wie es weiter geht. Neue Frauen suchen? Und weiter machen wie bisher, mit den Schwierigkeiten Firmen zu finden, welche bei uns ein Inserat bezahlen? Oder andere Möglichkeiten finden unsere Informationen weiter zu geben? Wir haben uns schliesslich dazu entschlossen neue, Wege zu gehen:

- Wir werden mehr Informationen auf unsere Homepage stellen.
- Unsere Anlässe sind auf dem Halbjahresprogramm und es werden dazu immer noch Flyer versendet und bei besonderen Anlässen kann auch ein Inserat geschaltet werden.
- Immer wieder werden wir auf die „Quelle“ hinweisen. Darin sind die neusten Informationen des SKF ebenfalls aufgeführt.
- An den Talschaftskonferenzen und an der GV können wir das Wichtigste schriftlich abgeben und allen, die nicht dabei sein konnten, zusenden.
- -Wenn Frauen das Interesse haben, jederzeit persönlich über Aktivitäten und Neuigkeiten informiert zu werden, können sie ihre E-Mail-Adresse bei der Geschäftsstelle ([kfg-chur@bluewin.ch](mailto:kfg-chur@bluewin.ch)) des KFG hinterlegen. Bitte auch den Kolleginnen weitersagen.
- Neu wird es einen **Vorstandstisch (Frauen(b)Runde)** geben. Jeden Monat nach der Sitzung des KFG wird eine von uns im Dieci zu Mittag essen und freut sich auf Frauen, welche bei einem feinen Essen Fragen oder Anregungen bringen und Neues erfahren möchten.

Die Daten findet ihr auf der Homepage

Treffpunkt ist 11:30 Uhr vor dem Hotel Chur (Haupteingang Zentrum Obertor)

Die Redaktorinnen des forum grischun werden an der GV in Andiast offiziell verabschiedet.

Erna Cathomas macht auf die verschiedenen Kurse sowie Versammlungen des KFG und SKF aufmerksam und bittet die Frauen, die Flyer mitzunehmen.

#### **Daten für die Kurse 2019**

Fr 29.03.2019 Teammanagement ----bewegen und leiten\*☒ in Chur

Di 22.10.2019 Kommunikation und Social Media – verstehen, vernetzen und nutzen \* in Landquart

#### **Daten für Treffen und Versammlungen 2019**

Do 23.05.2019 SKF Delegiertenversammlung in Basel

Mi 12.06.2019 Generalversammlung KFG 2019 in Andiast

Di. 18.09.2019 Vorstandstreffen in Chur

Fr.-Sa. 22.-23.11.2019 Herbstkonferenz SKF Propstei Wislikofen

#### **Neues Angebot des SKF**

Modulare Weiterbildung für Präsidentinnen, Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen 6 Module mit Zertifikat „Führungskompetenz“. Jeder Kurs dauert einen Tag. Die Module können einzeln und getrennt voneinander besucht werden.

#### **Information Kurskosten**

Die SKF-Kurse sowie Zertifikate sind für Vorstandsfrauen weiterhin gratis.

Einzelmitglieder bezahlen Fr. 100.-, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 120.-.

#### **SKF Mitteilungen**

##### **Xenia Dietrich informiert**

Angebot vom SKF eine Homepage zu vergünstigten Preisen für die Ortsvereine.

Der SKF bietet Kantonalverbänden und Ortsvereinen ein Rundum-sorglos-Paket für eine neue Webseite an, welches schön, funktional, einfach und sehr preiswert ist. Sie hoffen, dass viele von diesem Angebot Gebrauch machen. Denn mit einem einheitlichen Auftritt werden wir als das grosse, starke Frauennetzwerk sichtbar, das wir sind.

Infos auf der Homepage des SKF

**SKF Coachinnen** verfügen über zertifizierte Kompetenzen und einen fundierten Erfahrungsschatz aus der Verbandsarbeit des SKF. Sie engagieren sich innerhalb der Kantonalverbände in wichtigen Schlüsselfunktionen und leisten mit spezifisch erworbenen Kompetenzen wertvolle Arbeit.

Infos auf der Homepage des SKF

##### **Irmgard Cavigelli informiert über Mirjam Krebs Rücktritt vom KFG Vorstand**

Nach mehreren Jahren im Vorstand des KFG wird Mirjam Krebs an der GV in Andiast zurücktreten. Der KFG besteht zur Zeit aus 5 Vorstandsmitglieder. Gemäss Statuten sind 7 Vorstandsmitglieder wählbar. Die Surselva ist mit drei Vorstandsfrauen sehr gut repräsentiert. Damit alle Regionen des Kantons im Vorstand vertreten sind wäre es schön, Frauen aus Mittelbünden und dem Engadin im Vorstand begrüssen zu dürfen. Natürlich sind auch Frauen aus der Surselva willkommen.

### Irmgard Cavigelli berichtet vom Polentaprojekt

16. Februar: Projekt Polenta in Lenzerheide.

Vielen Dank an die Frauen die uns den Schweizerhof vermittelt haben.

Vielen Dank dem Frauenverein Vals für die Bereitschaft den Wanderengel bei sich aufzustellen.

Für all die Spenden aus den Ortsvereinen zugunsten des Weihnachtsbriefkastens sind wir sehr dankbar.

Die nächste Talschaftskonferenz findet am **Donnerstag, 9. Januar 2020** in Tiefencastel statt.

Der Frauenverein Vaz/Obervaz übernimmt die Kosten für das Mineralwasser, den Kuchen und Kaffee der Talschaftskonferenz.

Das Talschaftstreffen organisiert der FV Vaz/Obervaz im September.

Für die interessante Talschaftskonferenz bedankt sich Irmgard Cavigelli im Namen des KFG bei allen Anwesenden und schliesst die Talschaftskonferenz mit folgendem Poesie Slam von Christa Camponovo (zusammen mit Erna Cathomas)

Wenn der Verein nicht will  
steht alles still  
das kommt davon  
ich glaube schon  
von Ihrem Tun  
weil Sie nicht ruhn  
sich nicht genießen  
Mitglieder motivieren  
ohne Bedenken  
in die Zukunft denken  
gopfriedstutz  
der gemeine Nutz  
geht doch nicht flöten  
ist von Nöten  
Prioritäten setzen  
Frauen vernetzen  
um sich schauen  
Brücken bauen  
seit Jahr und Tag  
keine Frag  
es läuft rund  
beim Frauenbund  
so ist es halt  
für Jung und Alt  
Frauenpower  
Auf die Dauer  
Ich komm zum Schluss  
weil ich muss  
Ich danke allen  
mir hat`s gefallen  
bleiben Sie dran  
wer kann  
ich hör jetzt auf  
mir fehlt der Schnauf.