

## \*SKF-Kurse gratis für Vorstandsfrauen

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, **kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschafts-politischen Bereichen an.** Die Kosten für diese Bildung übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeiten. Die eigenen Kosten für Reise, Verpflegung und Unterkunft gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.

**Einzelmitglieder bezahlen** Fr. 100.–  
**Nichtmitglieder bezahlen** Fr. 120.–

**Anmeldung** bis 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die KursteilnehmerInnen erhalten eine Woche vor Kursbeginn eine Bestätigung.

**Nicht-Durchführung:** Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden die Teilnehmerinnen spätestens eine Woche vor Kursbeginn darüber informiert.

### ☞ **Modulare Weiterbildung für Präsidentinnen, Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen**

**6 Module mit Zertifikat «Führungskompetenz»**

**Jeder Kurs dauert einen Tag. Die Module können einzeln und abgelöst voneinander besucht werden.**

# VORSCHAU 2. JAHRES- HÄLFTE 2019

## ☞ **Begegnungstag alleinstehender Frauen der Region Albula Surses** So, 8.9.2019

## ☞ **Rhetorik – wirksam auftreten\*** ☞ **Weinfeld, Sa, 14.9.2019, 9.15 – 16.45 Uhr** *Leitung Barbara Eppler*

## ☞ **Konfliktmanagement – handeln und lösen\*** ☞ **Wil, Fr, 20.9.2019, 9.15 – 16.45 Uhr** *Leitung Brigitte Warth*

## ☞ **Kommunikation und Social Media – verstehen, vernetzen und nutzen \*** **Chur, Di, 22.10.2019, 9.15 – 16.45 Uhr** *Leitung Claudia Sedioli*

## ☞ **14 make up! Care – Freiheit im Tun und Sein \*** **Appenzell, Di, 12.11.2019, 9.15 – 16.45 Uhr** *Leitung Barbara Lehner*

## ☞ **Informationen und Anmeldungen** Kath. Frauenbund Graubünden Geschäftsstelle Centrum Obertor Welschdörfli 2, 7000 Chur Telefon 081 252 57 24 kfg-chur@bluewin.ch www.kfg-gr.ch

Kath. Frauenbund St. Gallen – Appenzell  
Oberer Graben 44  
Postfach 1122, 9001 St. Gallen  
Telefon 071 222 45 49  
verband@frauenbundsga.ch

## ☞ **KFG-Vorstand**

- ☞ **Mirjam Krebs**, Calandastrasse 4, 7302 Landquart, 081 322 73 50, mirjam.krebs@epost.ch
- ☞ **Elvira Boner**, Seewiserstrasse 41, 7212 Seewis-Pardisla, 081 325 21 70, elvira.boner@bluewin.ch
- ☞ **Irmgard Cavigelli**, Via Scola Veglia 4, 7157 Siat, 081 925 39 62, gcavigelli@bluewin.ch
- ☞ **Xenia Dietrich**, Via Campliun 24, 7165 Breil/Brigels, 079 661 29 60, xeniahalon@hotmail.com
- ☞ **Rita Gfeller**, Via Sorts 8, 7152 Sagogn, 081 322 30 49, collina888@bluewin.ch



**KFG** Katholischer  
Frauenbund Graubünden

Uniun catolica  
da dunnas dal Grischun

Unione femminile  
cattolica dei Grigioni

# PROGRAMM

## Januar bis Juni 2019

Im vorliegenden Halbjahresprogramm finden Sie auch verschiedene Angebote des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes, SKF, die der Katholische Frauenbund St. Gallen - Appenzell gemeinsam mit dem SKF überregional organisiert.



# JANUAR 2019

## 🐿 Vorbereitungstage für den Weltgebetstag 2019 – Slowenien

Kirchgemeindehaus Comander

Mo, 7.1.2019, 9.00 – 16.15 Uhr, Chur

Di, 8.1.2019, 9.00 – 16.15 Uhr, Chur

## 🐿 Talschaftskonferenzen

Albula / Surses / Davos

Do, 10.1.2019, 14.00 Uhr, Tiefencastel

Cadi

Fr, 11.1.2019, 14.00 Uhr, Surrein

Foppa / Rueun / Vals

Fr, 11.1.2019, 19.00 Uhr, Ilanz

Engadin / Poschiavo

Mi, 16.1.2019, 13.30 Uhr, St.Moritz

Imboden / Chur / Arosa / Fünf Dörfer

Do, 24.1.2019, 19.00 Uhr, Landquart

## 🐿 Frauenrituale – Frauengottesdienste \*

- 🐿 Vermittlung von Grundinformationen, Motivation und innere Sicherheit zum Gestalten von Gottesdiensten und Ritualen – Umgang mit (Bibel)Texten und symbolischen Handlungen

St.Gallen, Sa, 19.1.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Andrea Koster Stadler, Seelsorgerin

# FEBRUAR 2019

## 🐿 Weihnachtsbriefkasten Projekt Polenta mit Herrn Regierungsrat Mario Cavigelli

Lenzerheide Hotel Schweizerhof

Sa, 16.2.2019, Lenzerheide

Soazza

Sa, 25.5.2019, Soazza

Chur

Juni 2019, Chur

# MÄRZ 2019

## 🐿 Weltgebetstag 2019 Slowenien Fr, 1.3.2019

## 🐿 Vereinsführung Basiskurs\* 🐿

- 🐿 Aufgaben, Kompetenzen und Pflichten des Vorstandes
- 🐿 Sitzungen /HV gestalten und leiten
- 🐿 Rolle als Führungsperson
- 🐿 Vereinsrecht /Statuten

St.Gallen, Mi, 13.3.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Leitung: Cornelia Schinzilarz, Supervisorin

## 🐿 *make up!* Care – zu mir Sorge tragen – wie kann das im Alltag gelingen? \*

- 🐿 Platz für Zeitinseln im normalen Arbeits –/ Familienalltag schaffen
- 🐿 Kraft und Zuversicht tanken
- 🐿 Ressourcen aktivieren und Veränderungen in Gang setzen

Weinfelden, Fr, 15.3.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Leitung: Regula Blaser-Imhasly, MAS Palliative Care

## 🐿 Teammanagement – bewegen und leiten\* 🐿

- 🐿 Führungsrollen reflektieren
- 🐿 Teamrollen wirksam in Vorstandsarbeit nutzen
- 🐿 Ressourcen erkennen
- 🐿 Teamentwicklung im Vorstand
- 🐿 Moderation
- 🐿 Kreative Moderationstechniken

Chur, Fr, 29.3.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Leitung: Brigitte Warth, Coach- und Kommunikationsfachfrau

# APRIL 2019

## 🐿 Ressort- und Delegiertentreffen (Bündner Sozialjahr)

Chur / Schiers, Fr, 5.4.2019

## 🐿 Aktuariat – kompetent und speditiv\*

- 🐿 Kurz und treffend protokollieren
- 🐿 Protokollarten und Gliederung
- 🐿 Archivierung und Weitergabe

Wil, Do, 4.4.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Leitung: Susann Gretener Jegge, Erwachsenenbildnerin FA

# MAI 2019

## 🐿 Führungskompetenz – stärken und motivieren\* 🐿

- 🐿 Vertiefung der Inhalte des Basiskurses Vereinsführung
- 🐿 Ressourcen und Motivation in der Freiwilligenarbeit
- 🐿 Reflexion der Vorstandstätigkeit anhand von Beispielen
- 🐿 Individuelle Lösungsfindung

Gossau, Fr, 24.5.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Leitung: Brigitte Warth, Coach – und Kommunikationsfachfrau

## 🐿 SKF Delegiertenversammlung

Basel, Do, 23.5.2019

# JUNI 2019

## 🐿 Führungshaltung – gestalten und entwickeln\* 🐿

- 🐿 Einführung in das Kommunikationsmodell « Gerechtes Sprechen »
- 🐿 Reflektion von Führungs – und Rollenverständnis
- 🐿 Auseinandersetzung mit Fremd- und Selbstmotivation
- 🐿 Stärkung der Selbstkompetenz
- 🐿 Bestimmung von Zielen in der Führungstätigkeit

Herisau, Di, 4.6.2019, 9.15 – 16.45 Uhr

Leitung: Cornelia Schinzilarz, Kommunikations- spezialistin

## 🐿 Generalversammlung KFG 2019 in Andiastr

Andiastr, Mi, 12.6.2019