

FORUM GRISCHUN

Nr. 42 Herbst 2018

KFG

Elvira Boner, Seewis-Pardisla

BAUEN UND BETEN ARCHITEKTUR IM HAUS DER RELIGIONEN

Das Haus der Religionen ist ein weltweit einzigartiger Ort des Gesprächs und der Begegnung verschiedener religiöser Gemeinschaften. Aleviten, Buddhisten, Christen, Hindus und Muslime praktizieren das Zusammenleben unter einem Dach und den Dialog mit der Öffentlichkeit. Auch Baha'i, Juden und Sikhs beteiligen sich aktiv an diesem Dialog.

Nach einer Führung durch das Haus der Religionen erfahren wir mehr über die Grundelemente des Baus der Gebetsstätten in den verschiedenen Religionen und

deren Bedeutung. Welche dieser Elemente sind in den sakralen Räumen im Haus der Religionen zu finden und in welcher Form? Mit welchen baulichen Herausforderungen wurde man im Konzept Haus der Religionen konfrontiert?

Nach diesem spannenden, informativen Workshop geniessen wir das ayurvedische Mittagessen im hauseigenen Restaurant. Anschliessend bietet sich ein Spaziergang durch die schöne Berner Innenstadt mit ihren Lauben, dem Bundesplatz oder durchs Mattequartier der Aare entlang an.



www.haus-der-religionen.ch



EINLADUNG IM HAUS DER RELIGIONEN, BERN

26. September 2018

Anmeldung bis 21.9.2018
unter 081 252 57 24 oder
kfg-chur@bluewin.ch

Broschüre/Infos dazu unter
www.kfg-gr.ch

Christiana Spescha, Andiast

BEITRAG FÜR FORUM GRISCHUN



Als wir anfangs letztes Jahr angefragt wurden, ob wir – der Frauenverein Chur – die GV des Kant. Frauenbundes Graubünden im 2018 übernehmen würden – haben wir nicht lange überlegen müssen. Der Vorstand war sofort einverstanden und freute sich, dass dieser immer sehr schöne Anlass einmal in Chur stattfindet.

Obwohl wir ein relativ junges Team sind – jung nicht im Alter, sondern in der Zu-

sammensetzung – und ganz wenig Erfahrung in der Durchführung von solchen Anlässen haben, haben wir uns mit viel Begeisterung in die Organisation gestürzt. Dass der Tagungsort der Titthof ist, war selbstverständlich. Dann kamen die Fragen: Was gibt's zum Begrüssungscafé, wo findet das Mittagessen statt, welche Tischdekoration nehmen wir, wo halten wir die Andacht, was für ein Nachmittagsprogramm bieten wir an. Aber auch da waren wir uns bald einig

und im Herbst 2017 war der rote Faden für die GV 2018 geschlagen. Unsere Freude war gross, als sich unser Stadtpräsident Urs Marti bereit erklärte, die Grussbotschaft der Stadt Chur persönlich zu überbringen. Dies obwohl er als Grossrat in der Junisession tagt. Er wird aber die Pause nutzen, um in den Titthof zu kommen und die Frauen des KFG zu begrüßen. Ebenfalls sehr gefreut hat uns, dass Dompfarrer Gion Luzi Bühler die Führung am Nachmittag durch die Kathedrale persönlich übernimmt.

Es war für uns Frauen vom Vorstand eine gute Erfahrung, so einen Anlass zu organisieren und es hat gezeigt, dass miteinander alles geht und von überall so viel Unterstützung kommt, dass es einfach Spass macht.

FRAUENKULTUR ARCHIV CHUR

Habt Ihr gewusst, dass es so was in unserem Kanton gibt? Auf der Homepage findet man Sogar ein Lexikon der Bündnerinnen, welche Ihre Spuren hinterlassen haben. Wäre doch was, als Vereinsausflug?

www.frauenkulturarchiv.ch

Ideal für Firmen und Vereine

FÜHRUNGEN IM FRAUENKULTURARCHIV

Besuchen Sie das Frauenkulturarchiv.

Wir zeigen, wie wir arbeiten, erzählen Geschichten rund ums Archivieren, holen vergessene Bündnerinnen ans Licht und laden Sie zu einem Apero ein.

Dauer: ca. 1 Stunde / Kosten: Fr. 250.– inkl. Apero

MELDUNGEN AUS DEN SEKTIONEN

Veranstaltungen, welche offen stehen für jedefrau

Frauenverein Chur

25./26.09.2018: Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof

17.10.2018: Lottonachmittag für Senioren im Bodmer

31.10.2018: Kasperlitheater im Pfarreisaal Heiligkreuzkirche

29.11.2018: Weihnachtsbazar im Titthof

Frauenverein Alvaschein

15.9.2018: Flohmarkt

11.11.2018: Suppentag

Frauenverein Vaz/Obervaz

29.9.2018: Führung im Ortsmuseum Zorten

3.11.2018: Wechseljahrskurs für Frauen ab 42 Jahren, Lenzerheide

Frauenverein Ilanz

11.11.2018, 11.00 Uhr: Kaffeesonntag

Voranzeige 2019

8.6.2019: 50. Jubiläum Frauenverein Andiast

Irmgard Cavigelli / Christiana Spescha

DIENSTLEISTUNGEN DES SKF'S

Oft fragen wir uns in den Ortsvereinen, weshalb wir einen Anteils des Jahresbeitrages an **den Kath. Frauenbund Graubünden an den Schweizerischen Katholischen Frauenbund (SKF)** weiterleiten müssen. Was ist alles in diesem Beitrag enthalten? Ja sicher – wir können Kurse gratis besuchen. Doch leider werden diese oft an Orten ausgeführt, welche uns eine lange Anfahrtszeit von den verschiedenen Talschaften des Kantons Graubünden aus abverlangt und zeitlich sich nicht mit der Arbeitsumfeld realisieren lässt.

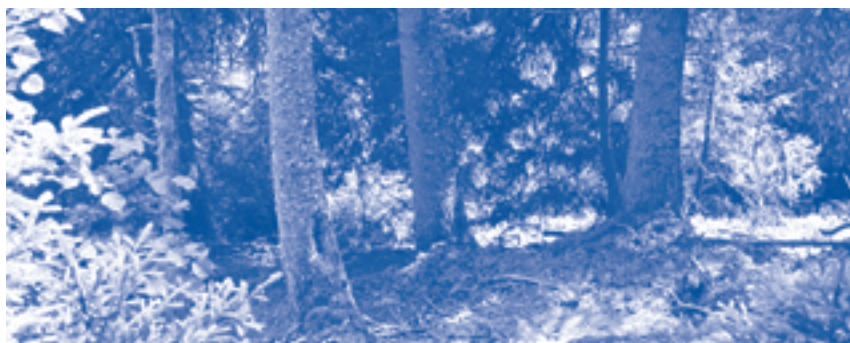
Unter www.frauenbund.ch – Dienstleistungen werden wir fündig und es ist

erstaunlich, was alles geboten wird. So kann zum Beispiel jeder Ortsverein der Schweiz Auskunft einholen. Weiter stehen verschiedene Vorlagen zum Downloaden (wie Statuten, Spesenreglemente etc.) zur Verfügung.

Wichtig ist auch die Haftpflichtversicherung! Oder wusstet Ihr, dass die Ortsvereine und seine Untergruppierungen versichert sind? Hier sind z. B. Spielgruppen, Kinderspielplätze, Altersbetreuung, Tagesausflüge, Durchführung von Kursen und Veranstaltungen und vieles mehr eingeschlossen. Die Prämie kostet pro Mitglied 10 Rappen im Jahr. Das Leistungsblatt findet ihr wie gesagt

auf der Homepage des SKF's. Bei Fragen dürft Ihr euch beim SKF melden.

Sehr aktuell sind auch die Urheber- und Vorführungsrechte. Dieses heikle Thema umfasst das Publizieren von Bildern im und aus dem Internet in allen Formen und wie man sich hier als Verein schützen kann. Schnell tappt man mit der heutigen Digitalisierung in eine Falle, was rechtliche Konsequenzen nach sich ziehen kann. Auch dazu findet Ihr ein Merkblatt.



www.frauenbund.ch/dienstleistungen/vereinswissen

«Wenn Du nicht fliegen kannst, renne; wenn Du nicht rennen kannst, gehe; wenn Du nicht gehen kannst, krabble; aber was auch immer Du tust, DU MUSST WEITER MACHEN!»

Martin Luther King

Silvia Coray, Landquart

SIN SEVESER, ARRIVEDERCI, GOODBYE Y HASTA LUEGO



Ich darf auf fünf wundervolle und erlebnisreiche Jahre zurückblicken.

Obwohl ich an meiner 1. Vorstandssitzung nur «Bahnhof» verstanden habe, war ich in kurzer Zeit im «Flow» der Frauenvereine, und zwar mitten drin.

Aus der ganzen Schweiz durfte ich viele engagierte Frauen kennenlernen. Die Begegnungen haben mir immer sehr viel Freude bereitet. Sei es an den Talschaftskonferenzen, an Kursen oder auch an Veranstaltungen vom SKF.

Das «Highlight» waren die jährlichen Generalversammlungen. Zu sehen, wie

die jeweiligen Frauenvereine sich engagierten, in Sachen Deko, Menüauswahl und auch bei der Unterhaltung, war sehr beeindruckend.

Ein grosses Dankeschön geht an «meine» Vorstandsfrauen. Es war schön mit euch zu arbeiten.

Liebe Frauen, ich möchte mich bei euch für eure Herzlichkeit, für eure Offenheit und für eure Zusammenarbeit während der letzten 5 Jahre bedanken.

Sin seveser

AGENDA

SEPTEMBER 2018

- Sa. 08. Begegnungstag alleinstehender Frauen der Region Albula Surses
Do. 13. Vorstandstagung und Austausch Talschaftsvertreterinnen, *Besuch der SKF Geschäftsstelle in Luzern*
Sa. 22. Teammanagement – bewegen und leiten, *Gossau, 09.15 Uhr – 16.45 Uhr*
Mi. 26. Haus der Religionen in Bern, *bauen und beten – Architektur im Haus der Religionen*
Do. 27. Vorstandsfrauen suchen und finden, *Herisau, 09.15 Uhr – 16.45 Uhr*

OKTOBER 2018

- Di. 23. Konfliktmanagement – handeln und lösen, *Chur, 09.15 Uhr – 16.45 Uhr*

NOVEMBER 2018

- Do. 08. Woche der Religionen – Miteinander im Gespräch bleiben, *Chur, 18.30 Uhr im Comandersaal*
Do. 09. Info(halb)tag für Vorstandsfrauen der Ortsvereine, *Luzern, 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr*
Fr. 16. Rhetorik – wirksam auftreten, *Wattwil, 09.15 Uhr bis 16.45 Uhr*
Mo. 19. Elisabethenfeier – 60 Jahre Elisabethenwerk, *Chur*

DEZEMBER 2018

- Do. 29.11. Aktion Weihnachtsbriefkasten
bis Mi. 19.12. *Chur, Poststrasse, Wanderengel in Vals*
Mi. 05. Adventsfeier des KFG

VORSCHAU

- Fr. 29.03.19 Teammanagement – bewegen und leiten in Chur
Fr. 05.04.19 Ressort- und Delegiertentreffen
Do. 23.05.19 DV SKF in Basel
Mi. 12.06.19 GV KFG in Andiastr
Mi. 18.09.19 Vorstandstagung und Austausch der Talschaftsvertreterinnen in Chur
Di. 22.10.19 Kommunikation und Social Media in Chur

.....

IMPRESSUM

KFG-forum Nr. 42 Herbst 2018, Informationsblatt des Katholischen Frauenbundes Graubünden KFG
Centrum Obertor, Welschdörfli 2, 7000 Chur, T 081 252 57 24, kfg-chur@bluewin.ch, www.kfg-gr.ch
Auflage: 600 Ex., Print: comunicaziun.ch, Ilanz

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE PRACTICA PER PSICOTERAPIA

**Anerkannt von den
Zusatzversicherungen**

LUCREZIA BERTHER

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
VIA SANTERI 12, 7130 ILANZ
081 544 50 90 / 076 497 55 66
l.berther@kns.ch

MEIN ANGEBOT

Einzeltherapie (Erwachsene), Paar-
und Familien-, Gruppentherapie,
Beratung bei Lebenskrisen, Trauer-
begleitung, Traumabearbeitung