

VORSCHAU 1. JAHRES- HÄLFTE 2019

☛ Talschaftskonferenzen

Albula / Surses / Davos

Donnerstag, 10.01.2019, 14.00 Uhr, Tiefencastel

Cadi

Freitag, 11.01.2019, 14.00 Uhr, Surrein

Foppa / Rueun / Vals / Lumnezia

Freitag, 11.01.2019, 19.00 Uhr, Ilanz

Engadin / Poschiavo

Mittwoch, 16.01.2019, 13.30 Uhr, St. Moritz

Imboden / Chur / Arosa / Fünf Dörfer

Donnerstag, 24.01.2019, 19.00 Uhr, Landquart

☛ Vorbereitungstage für die Weltgebetstag 2019 – Slowenien

Januar 2019, Comander in Chur

☛ Frauengottesdienste / Frauenrituale

St. Gallen, Samstag, 19.01.2019

☛ Vereinsführung Basiskurs*☛

St. Gallen, Mittwoch, 13.03.2019

☛ *make up! Care* – zu mir Sorge tragen – wie kann das im Alltag gelingen?*

Weinfelden, Freitag, 15.03.2019

☛ Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten*

Weinfelden, 2019

☛ Teammanagement – bewegen und leiten*☛

Chur, Freitag, 29.03.2019

☛ Aktuariat – kompetent und speditiv*

Wil, Donnerstag, 04.04.2019

☛ Ressort- und Delegiertentreffen (Bündner Sozialjahr)

Chur / Schiers, 05.04.2019

☛ Führungskompetenz*☛

Gossau, Freitag, 24.05.2019

☛ SKF Delegiertenversammlung

Basel, Donnerstag, 23.05.2019

☛ Führungshaltung – gestalten und entwickeln*☛

Herisau, Dienstag, 04.06.2019

☛ Generalversammlung KFG 2019

Andiast, Mittwoch, 12.06.2019

☛ Vorstandstagung und Austausch Talschaftsvertreterinnen

Chur, Mittwoch, 18.09.2019

☛ Kommunikation und Social Media

Chur, Dienstag, 22.10.2019

☛ Informationen und Anmeldungen:

Kath. Frauenbund Graubünden
Sekretariat Centrum Obertor
Welschdörfli 2, 7000 Chur, T 081 252 57 24
kfg-chur@bluewin.ch, www.kfg-gr.ch

Kath. Frauenbund St. Gallen – Appenzell
Oberer Graben 44
Postfach 1122, 9001 St. Gallen
Telefon 071 222 45 49 oder
verband@frauenbundsga.ch

☛ KFG Vorstand

Mirjam Krebs, Calandastrasse 4, 7302 Landquart,
081 322 73 50, mirjam.krebs@epost.ch

Elvira Boner, Seewiserstrasse 41, 7212 Seewis-Pardisla,
081 325 21 70, elvira.boner@bluewin.ch

Irmgard Cavigelli, Via Scola Veglia 4, 7157 Siat,
081 925 39 62, gcavigelli@bluewin.ch

Xenia Dietrich, Via Campliun 24, 7165 Breil/Brigels,
079 661 29 60, xeniahalon@hotmail.com

Rita Gfeller, Via Sorts 8, 7152 Sagogn, 081 322 30 49,
collina888@bluewin.ch



KFG Katholischer
Frauenbund Graubünden

Uniun catolica
da dunnas dal Grischun

Unione femminile
cattolica dei Grigioni

PROGRAMM

August bis Dezember 2018

Im vorliegenden Halbjahresprogramm finden Sie auch verschiedene Angebote des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes, SKF, die der Katholische Frauenbund St. Gallen – Appenzell gemeinsam mit dem SKF überregional organisiert.



SEPTEMBER 2018

☛ Begegnungstag alleinstehender Frauen der Region Albula Surses

Samstag, 08. September 2018

☛ Vorstandstagung und Austausch Talschaftsvertreterinnen

Besuch der SKF-Geschäftsstelle in Luzern

Donnerstag, 13.09.2018

Abfahrt ab Chur 07.16 Uhr,
weitere Details gem. Flyer
Anmeldung: bis 01.09.2018

☛ Teammanagement – bewegen und leiten*☛

- ☛ Führungsrollen reflektieren
- ☛ Teamrollen wirksam in Vorstandsarbeit nutzen
- ☛ Ressourcen erkennen
- ☛ Teamentwicklung im Vorstand
- ☛ Moderation

Gossau, Samstag, 22.09.2018,
09.15 – 16.45 Uhr

Leitung Brigitte Warth
SKF-Kurs gratis für Vorstandsfrauen

☛ Haus der Religionen

bauen und beten – Architektur im Haus der Religionen

Bern, Mittwoch, 26.09.2018

Abfahrt ab Chur 07.09 Uhr,
weitere Details gem. Flyer
Anmeldung bis 21.09.2018

☛ Vorstandsfrauen suchen und finden

Die Facetten des Vereins und die Attraktivität der Vorstandsarbeit werden reflektiert. Mit einem aktuellen Angebot, einer Imagekorrektur und dem Sichtbarmachens des Engagements gehen Sie selbstbewusst auf die Suche nach neuen Vorstandsfrauen.

Herisau, Donnerstag, 27.09.2018,
09.15 – 16.45 Uhr

Leitung Christa Camponovo
SKF-Kurs gratis für Vorstandsfrauen

OKTOBER 2018

☛ Konfliktmanagement – handeln und lösen*☛

- ☛ Theoretische Kenntnisse zur Konfliktbewältigung
- ☛ Gefühlsmanagement
- ☛ Lösungsmöglichkeiten
- ☛ Ressourcen eines Konflikts
- ☛ Erfahrungsaustausch bei individuellen Themen

Chur, Dienstag, 23.10.2018, 09.15 – 16.45 Uhr

Leitung Brigitte Warth
SKF-Kurs gratis für Vorstandsfrauen

NOVEMBER 2018

☛ Woche der Religionen – Miteinander im Gespräch bleiben

Interreligiöser Austausch zu Alltagsfragen
Donnerstag, 08.11.2018, 18.30 Uhr
im Comandersaal, Chur

☛ Info(halb)tag für Vorstandsfrauen der Ortsvereine*

Lernen Sie die Dienstleistungen Ihres Dachverbandes kennen, der Sie in Ihrer Arbeit unterstützt. Kommen Sie mit Kolleginnen von anderen Ortsvereinen und der SKF-Geschäftsstelle ins Gespräch über Ihre Anliegen und Anregungen

Luzern, Donnerstag, 09.11.2018, 13.30 – 17.00 Uhr

Leitung Team Geschäftsstelle
SKF-Kurs gratis für Vorstandsfrauen

☛ Rhetorik – wirksam auftreten*☛

- ☛ Selbstwahrnehmung der Körpersprache schärfen
- ☛ Haltung, Atem und Stimme trainieren
- ☛ selbstsicheres Auftreten und Reden in der Öffentlichkeit üben
- ☛ Tipps für die mühelose Aussprache und klare Betonung kennen lernen

Wattwil, Freitag, 16.11.2018, 09.15 – 16.45 Uhr

Leitung Barbara Eppler
SKF-Kurs gratis für Vorstandsfrauen

☛ Elisabethenfeier – 60 Jahre Elisabethenwerk

Chur, Montag, 19.11.2018

DEZEMBER 2018

☛ Aktion Weihnachtsbriefkasten

Vom Donnerstag, 29.11.2018 bis Mittwoch, 19.12.2018

In der Poststrasse in Chur und der Wanderengel in Vals

☛ Adventsfeier des KFG

Mittwoch, 05.12.2018

Kapelle Altersheim Bodmer, Chur

* SKF-Kurse

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, **kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschafts-politischen Bereichen an**. Die Kosten für diese Bildung übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeiten. Die eigenen Kosten für Reise, Verpflegung und Unterkunft gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die KursteilnehmerInnen erhalten 1 Woche vor Kursbeginn eine Bestätigung.

Nicht-Durchführung: Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden die Teilnehmerinnen spätestens eine Woche vor Kursbeginn darüber informiert.

☛ Modulare Weiterbildung für Präsidentinnen, Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen

6 Module mit Zertifikat «Führungskompetenz»

Jeder Kurs dauert einen Tag. Die Module können einzeln und abgelöst voneinander besucht werden.

Fotos werden auf der Homepage und im Jahresbericht veröffentlicht.